



箕面開拓の情報を「イマだけ、ココだけ、アナタだけに！」

<http://fm.minoh.net>

Monthly

まちの情報箱

〒562-0085

箕面市船場東2丁目5番47号COM3号館2階

Tel: 072-728-8210

Fax: 072-728-8733

E-mail: 816@minoh.net

発行 タッキー816みのおエフエム



廣田透さん、一日箕面警察署長・消防長

Check! こんなラジオでやってます！



箕面市初の警察・消防の歳末特別警戒部隊合同発隊式。箕面市民で、北京五輪トランボリン選手の廣田透さんが、一日箕面警察署長・消防長を務めました。（芦原公園／11/29土）



第33回箕面市農業祭。新鮮野菜の即売会には毎年長蛇の列！（芦原公園／11/29土）

NPOフェスタ



市民活動団体のみなさんが一堂に会し日頃の活動を紹介するNPOフェスタ。オープニングフォーラムでは、倉田哲郎市長と市民活動団体代表者が「協働」について意見交換しました。

（みのお市民活動センター／11/29土、11/30日）

地球環境講演会 「エコロジストたちの詩」



折りたたみ自転車で世界を巡りスライドショーで地図の現状を伝える充実のエコロジスト 森本英揮さんとパートタイムで環境問題を楽しく伝えるバンド末吉さん、詳説へ。

（箕面文化・交流センター／12/6土）

箕面の山大掃除大作戦



箕面の山パトロール隊が主催する「第5回箕面の山大掃除大作戦」。今年は430名が参加。山の斜面を中心に、冷感車、テレビ、瓦、タイヤ、便器…などの8トンの不法投棄物を回収しました。（12/6土）

みのお市民ツリー、 今年は箕面駅前で



箕面の冬の風物詩 みのお市民ツリー。今年は、箕面駅前に場所を移して、駅前ロータリーの噴水上に12メートルの高さで登場！12/25まで、箕面の夜を彩ります。（12/7～12/25）

11月は、箕面のエンターテインメントを探検！（11/17月）

毎月1回、スタジオを飛び出して、まちのみなさん、まちのいまをライブレポート！継のジャンパー（夏は青いハッピ）が目印です。見かけたらぜひひ声をかけてくださいね。



次回は、12/25（木）9：40～サンタのたんけん隊
1/29（木）10：00～道筋所チェック

飛び出せラジオ!
タッキーたんけん隊

箕面のおじいちゃん・おばあちゃん登場！



今日は、箕面市船場西にお住まいの伊藤チカ子さんにインタビュー。大正3年3月30日生まれ、来年3月で95歳になります。大庭府亭で働いていらっしゃったまさにキャリアウーマンの先がけ！

「今年もまた、年賀状が書ける喜び」と仰っていたことが印象的でした。

毎月、元気な先輩方にお話を伺っています。（毎月第2火曜10：00放送中）



防災メモ

（月～金 午後 13：03～多言語で放送中）

○豊能地区3市2町合同防災訓練が実施されました！

豊能地区的能勢町、豊中市、池田市、箕面市、豊能町の3市2町では、災害時相互応援協定に基づいて相互応援の連携強化をはかるため、平成13年度から合同で防災訓練を実施しています。今年は11/21（金）、能勢町B & G海洋センターで大震源を想定した震源型訓練を中心に実施されました。会場には、各市町ごとに災害対策本部が設置され、その動きはさまざま。お隣の豊中市はパソコンやホワイトボードをフル活用して、情報の集約、共有を徹底させていました。他の市の動きが見えた分箕面市の課題もよくわかり、倉田哲郎市長は有事に必ず話かせるよう、災害対策本部の組み立て直しを指示しました。今後、タッキー816も訓練に積極的に参加し、いざという時に市民のみなさんに速く正確な情報発信ができるように備えます。



Check!

タッキー816（FM 81.6 MHz）では、深夜、または早期に災害が発生したときには、箕面市から緊急報込み放送が放送があります。

1/15（木）10：00からテスト放送を実施します。

毎週日曜 夕方17：07、絶賛放送中！（明後日 夜9：00） ナセバナル！週刊・倉田哲郎市長



わがまち箕面のリーダー
倉田哲郎市長 の行動の軌跡を
インタビュー。

箕面の「今」が一番わかる時間です！

子育てしやすさ日本一に近づくか！

箕面市は、子育てしやすさ日本一を目指して、来年4月から子どもの医療費助成を拡大するための条例改正案を、12月議会に提出。概要は次のとおりです。

○過給についての助成対象 「3歳まで」だったのを→「小学校入学前まで」に拡大

○入院についての助成対象 「小学校入学前まで」だったのを→「中学校入学前まで」に拡大

○さらにも、すべての対象年齢で所得制限を廃止

○1回医療機関あたり、入院・通院とも1日あたり500円

（かつ、月額上限10,000円）で受診できることに。

民生委員会では可決され、12/19の本会議で議決されます。要チェック！

箕面の動きをいち早くオンエア！聞き逃せませんっ！！！



箕面限定の情報を「イマだけ、ココだけ、アナタだけに！」

<http://fm.minoh.net>

Monthly

まちの情報箱

〒562-0085

箕面市船場東2丁目5番47号COM3号館2階

Tel: 072-728-3210

Fax: 072-728-3733

E-mail: 816@minoh.net

発行タッキー 816みのおエフエム



11月のテーマ：ノスタルジック

箕面の商店をぐるぐるご紹介！
お得な買い物情報もゲットできるかも！

Check!

箕面情報掲載のメールマガジンを毎週お届けしています。
登録は、mag@minoh.netへ空メールを送信するだけOK！

毎週火曜 11:00から生放送。（毎週月曜 7:18、金曜 17:18から再放送）

【辻田商店】（11/4放送）



昭和32年、阪急櫻井市場が開設された当初から店舗を構える辻田商店さん。

通りに面して開かれた市場特有の店舗には、色とりどりの野菜野菜が並びます。季節感を感じることの少ない昨今ですが、このお店では濃厚な季節の香りが漂います。これからは根野菜をはじめとして、どんどん野菜が美味しいくなるそうです。また大根一本からでもお近くなら配達便とのことです。

住所：箕面市櫻井2丁目（公認阪急櫻井市場内）

【高元商店】（11/11放送）



店名が示すように、肩肉と豚を販売している高元さん。一口に肩肉といっても様々ですが、このお店はこだわりの鳥取産大山鶏のお肉を扱っています。その特徴は、適度な柔軟さのある食感に脂身特有の旨みが隠されている、とのこと。通常、地鶏といえば、「硬い」というイメージがありますが（骨肉それが地鶏の醍醐味ではあります。。。）、この大山鶏ならば、お子さんからお年寄りまで幅広い世代で楽しむことができるそうです。

住所：箕面市櫻井2丁目（公認阪急櫻井市場内）

【くだものマルタン商店】（11/18放送）



マルタン商店さんには、色とりどりの野菜やかな果物が並びます。これらの果物はどれも少し高めの値段。しかし、そこにはきちんととした理由がありました。このマルタン商店さんは、贈答品として果物を販売する事が多いため、確実な安心と美味しいが要求されるからなのです。選った果物が商品を見ない事も多いのだからこそ確かな品質のものを、と。確かに古めに並ぶ果物はどれも立派なサイズで、いただいた農園や林の味も魅了でした！

住所：箕面市櫻井2丁目（公認阪急櫻井市場内）

【野口酒店】（11/25放送）



最近は焼酎ブームで日本酒の筋が薄くなっていますが、ここ野口酒店さんは、北摂の日本酒を中心にこだわりの日本酒が並びます。そのラインナップは、日本酒ファンの方には必見！！このお店、お酒だけではありません。これまたこだわりセレクトのお酒の販売もされています。それでは全て氷呑で販売されており、店頭で精算することができます。やはりお米は精米したてが一番美味しいそうです。

住所：箕面市東生谷西2-6-2-102

健康アンテナラジオ

特定保健指導を利用してメタボを改善！

2008年4月から誕生日検診が無くなり、新しい健診検査・保健指導がスタートしています。みなさんが加入する医療保険者が特定健診検査（特定健診）を実施しています。箕面市の医療保健センターでは、落ち着いた雰囲気の中で受診できますよ。さらに、国民健康保険加入者は、特定健診を受診したその日に、保健指導を受けることができるので、忙しいかたや確実にメタボ解消（病気予防）を目指すかたには大変便利です！箕面市では、そのほか、基本健診、肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、子宫がん検診、乳がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査、歯科健診検査も実施しています。

財團法人箕面市医療保健センター

箕面市野野5-8-1 箕面市総合保健福祉センター3F TEL 072-727-9555（代表）

<http://www.mabc.or.jp/>



特定保健指導での前にアドバイス！
保健師 前田みどりさん（左）・保健師 北本さゆりさん（右）

MUSIC 【今月のオンスキー押し！】

コレを聴いたら間違いない！

リクエスト番組「オンガクノスメ」から、イチオシ楽曲

Mr. Children
『SUPERMARKET FANTASY』(¥3,080)

動きのタイアップ曲をはじめ、映画「私は君になりたい」主題歌で
配信配信リリースされていた「花の4月」も収録。
Mr. Childrenの音楽に対する心遣りが伝わってくる作品！
コレは一枚一枚いや、一人一枚！

■『オンガクノスメ』（月～金 17:50/22:00 ON AIR）



くろまめ（二人鍋）
かぶら中2個
山芋5センチ
玉子の白身1個分
中に入れる具
(あらこ、しめじ、きくらげ、百合芋など)
だし汁1カップ、開口雷動小さじ1
塩少々、カタクリ粉小さじ1

箕面市立図書館からオススメの一冊をご紹介しています

（毎週水曜 10:47放送）

BOOK

○「日本の四季、春はこんな色だった」
小林麻三／著（光文社）

大仏殿はカラフルだった！？
美術の時代認識が深まり、
四季を身边に感じられる1冊

○「ある日、アヒルバス」
山本空久／著（光文社日絵社）

お仕事小話シリーズ、
今度はバスガイド。
アヒルバスからではの
東京観光が楽しい！

これらの本は、箕面市立図書館にあります。

RECIPE

『minohマダムこだわりの 『クイックかぶら蒸し』

作り方

1. かぶらの皮をむき、すりおろして水気を切っておく
2. 自身はかるく漉立て、山芋はすりおろして、かぶらと合わせる
3. 脳に大きめのラップを敷き、かぶらを入れ、貝を真ん中にのせて軽く押しつけてする
4. 電子レンジ500Wで、1個につき約5分チン！
5. だし汁をひと煮立ちさせ、最後に片栗粉の水溶きを入れてとろみをつける
6. 脳にかぶら蒸しを丸く入れ、だしを張る
7. 3つ葉やほうれん草などの青みと柚子をトッピング。ワサビやのりをのせてもOK



くろまめ（二人鍋）
かぶら中2個
山芋5センチ
玉子の白身1個分
中に入れる具
(あらこ、しめじ、きくらげ、百合芋など)
だし汁1カップ、開口雷動小さじ1
塩少々、カタクリ粉小さじ1

Tarotina Kameiのタロット占い／金曜 9:30放送中

- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| 1位 やせ座 (3/21~4/19) | 人をもてなすとあなたにとっていいことが！ |
| 2位 さそり座 (8/24~9/22) | へそくりがずいぶんまたきましたね！隠れ収入あり |
| 3位 いて座 (11/23~12/21) | 意人、パートナーからプレゼントがもらえそう！ |
| 4位 あとめ座 (3/21~4/19) | 仕事に直され収入アップ！他誰も財産のうち |
| 5位 おひつじ座 (3/21~4/19) | 戸惑の可能性大！富力尾澤 |
| 6位 うお座 (2/19~3/20) | 入った分使ってしまいそう！持続できるかな？ |
| 7位 しし座 (7/23~8/22) | 金払いのよさで高嶺の花！でもおさるは弱め！ |
| 8位 みずがめ座 (3/20~4/18) | 荷物重いに注意！重いたら荷物に！ |
| 9位 かに座 (5/22~7/22) | ごつごつ野菜は12星座1位の魔力！今月はマイテスかも |
| 10位 ふたご座 (5/21~6/21) | 今後は等しい努力は必ず富を結ぶ |
| 11位 てんびん座 (8/23~9/22) | つい、うっかり！不注意による船失に注意！ |
| 12位 おりし座 (4/20~5/20) | 細かい計算と小さな詐欺的の構み重ねが大きな収穫に！ |

今月は、
おさいふ運がランディング！

TAROT

Topix

「エール・マガジン」から（土 14:15オンエア）

がんばってるみなさんにエールをおくる番組
全国を飛び回って科学の楽しさを伝える山田善春さんのラジオ
科学教室vol.19 (12/6)



「植田洋子とTea For Two」から

第1・3・5・8・15:00オンエア（毎週 土曜 13:00、日曜 13:00）

毎回さまざまなジャンルからゲストをお迎えして、楽しいトークと素敵な音楽をお届けします。
12/3は、12年間、箕面市議会議員を務めた牧野直子さんをお迎えしました。

Monthly国際交流コンサート（第3日曜 14:00～16:00）

サンクス箕面2番館地下から公認生放送中！

1/18（日）出演：RICKY=廣田龍人さん



「午後のクラシック」から（奇数月の日曜 13:00オンエア）

箕面市立中央生涯学習センターでレコード・コンサートを開催している関西クラシック音楽同好会のメンバーの選曲とご案内でお送りしています。

1/4・11月放送分は、エフエニー・ムラヴィンスキイ指揮 レニングラードフィルの魅力を喜多慶之さんがたっぷりとご紹介いたします。



みのたんらじお（毎週土曜 11:00オンエア）

みのおサンプラザ1号館地下一階、インフォメーションセンター「みのおたうん」から公認生放送中！箕面のキーパーソン型壁「みのおコレクション」ゲスト

1/10（土）...福田萬さん（郷土資料館館長）

1/17（土）...箕面モニキーズの様さん

1/24（土）...がいごのすゝめの様さん

1/31（土）...白石卓三さん（箕面製光ボランティアガイド）

