

2010

11
Vol. 25

タッキー816みのおエフエムは開局15周年を迎えました！

まちの情報箱

箕面生活応援No.1ラジオ FMタッキー81.6の箕面情報紙

箕面の今を発信中！

- ラジオ FM 81.6MHz
- 箕面ポータルサイト
- 「まちの情報箱」www.minoh.net/
- メールマガジン配信中(HPから登録)
- 情報紙「まちの情報箱」

みのおNOW

市民レポーターによる徹底取材！

Topic

箕面のラジオ体操「ゆずる体操」ができました！



箕面の地域メディア タッキー816みのおエフエムが開局15周年を迎えるにあたり、新たにまちづくり事業を加えて箕面FMまちそだて株式会社を発足。記念に「ゆずる体操」を制作しました。「ゆずる体操」は「ゆずるが行く～たきのみち音頭」にあわせ体操する、ラジオ体操の箕面バージョンで、監修は社会体育指導士の泉あけみさん。子どもから高齢者まで、楽しく安全に体を動かすことができます。

10/1、開局15周年・会社合併記念式典で披露された「ゆずる体操」。本物のゆずるが実際に体操する姿にみなさんの目はまんまる。

「ゆずる体操」は、今後まちづくりの一環として、ラジオ(FM81.6MHz)とWEB(<http://www.minoh.net/>から)に乗せて箕面のまちに広めていきます！
(箕面観光ホテル・10/1金)

Topic

秋の実りを稻刈りで感じよう！



5月に田植えした稻が黄金色に染まった田んぼで、箕面市主催の稻刈り体験が行われ、若い世代のファミリーを中心に31家族が参加しました。子どもたちは、ザリガニやカエルを見つけていたり、ぬかるんだ田んぼに足を踏み入れた感触に大興奮！自然の恵みを体感しながら、和やかなひとときを過ごしました。刈り取った稻は、乾燥精米し、参加者のみなさんに配られます。

(白島2丁目・10/16土)

Topic

ヨーイヤサ！牧落八幡大神宮の秋祭り神輿巡行！



牧落八幡大神宮境内に、地域の子どもたちや祭衆が集合し、朝は子ども神輿が各地域を巡回。午後からは女衆・華連による布団太鼓の宮入に続き、男衆による大太鼓が宮入。神輿の担ぎ手は地元消防団や地域のみなさん。連日境内での太鼓練習に励んだ子どもたちのほか、天狗さん、神楽さん、警備や準備に奔走した地域の力、多くのみなさんに支えられた牧落地域の秋祭りとなりました。

(牧落八幡大神宮・10/17日)

飛び出せラジオ！
タッキーたれけん隊

NEW TOWN 箕面森町を探検！
(9/29水)



スタジオを飛び出して、
まちのみなさん、まちの今を
ライブレポート！

- ①② 6号街区公園で
自治会役員のみなさんと
- ③ 5号街区公園に集うみなさんと
- ④ 4号街区公園でペットと
お散歩中のみなさんと

Topic
4

木村貞基さんに市長表彰！



箕面市在住で、メキシコ・モレロス州大学建築学部の新学舎設計コンペで最優秀賞を獲得された木村貞基さんに市長表彰が贈られました。「箕面メキシコ友の会」の会員として交流に携わった経験と知識が役立ったということです。(箕面市役所・9/10金)

Topic
7

ロードレーサー 故宇田由香さんに市長表彰



箕面市出身で、ロードレーサーだった故宇田由香さん。自転車競技の日本代表として国際大会にも出場し将来を期待されていましたが、急性骨髓性白血病を発症し、今年7月に28歳の若さで亡くなりました。

(箕面市役所・10/8金)

Topic
5

西小路で天狗暴れる！！



西小路 八幡太神社の「天狗まつり」。天狗や鬼が地域を回り、邪気を祓います。さら(40cmほどの竹筒の先を細かく割つてあるもの)で叩かれると頭が良くなるそうですが、果たしてご利益の程は？

(西小路1丁目・10/2土)

Topic
8

箕面富（みのおのとみ）



宝くじの起源は江戸時代に流行った富くじ。その富くじの発祥の寺が箕面山瀧安寺です。身体健勝、家内安全、商売繁盛に強いご利益があり「福富」とも呼ばれた「箕面富」が古式に則って執り行われました。

(箕面山瀧安寺・10/10日)

Topic
6

秋の特産！止々呂美の銀寄栗



箕面市北部 止々呂美地区秋の特産品の栗。山の斜面を利用して約30戸の農家が栽培していて、大ぶりで甘みのある「銀寄(ぎんよせ)」という品種が特色です。
(JA大阪北部萱野支店・止々呂美特産物センター・10/5火)

Topic
9

第43回市民スポーツカーニバル ふれあいフェスティバル



スカイアリーナで開催された最終日は、トップアスリートによる対談や、なわとび大会などのイベントが行われました。バスケットボールクリニックでは、元選手の原田裕花選手さんが熱血指導！

(スカイアリーナ・10/11祝)

「豊能地区3市2町合同防災訓練」が行われます

防災メモ

月～金曜 午後1時3分 多言語で放送



タッキー816(FM 81.6MHz)では、深夜や早朝に災害が発生したときには、箕面市から緊急割り込み放送が入ります。

箕面市、豊中市、豊能町、能勢町、池田市は、地震を想定した合同防災訓練を実施します。

図上型訓練のほか、展示啓発、地震災害に関する情報提供などを行います。見学自由です！

▷日時：11月10日(水)10時～14時10分

▷場所：スカイアリーナ

▷問合せ：箕面市 市民安全政策課

TEL 072-724-6750

消費生活に関する暮らしに役立つ情報をわかりやすく発信！

消費生活Q&A～なるゾ！かしこい箕面人

月曜 午前10時放送 (再放送：土曜 午前9時25分)

- お買い物にも便利なクレジットカード
上手な利用を心がけましょう！

<クレジットカード利用上のポイント>

- ・必要性を考えて利用しましょう
- ・利用限度を考えましょう
- ・利用金額の確認をしましょう
- ・カードの管理はキチンとしましょう
- ・借金返済のためのカード利用は厳禁

★ご相談は、箕面市立消費生活センターまで

TEL 072-722-0999



人生の先輩の“ちょっといい話”をお届けしています

箕面の先輩！おじゃましま～す！

毎月第1火曜 午前11時20分放送



世良静枝さん(95歳)は「老」という字が似合わない、生き生きハツラツ女性です。「自由が好き。だから旅行も一人が気楽よ」と、日本のみならず海外にも出かけて、先々で出会った自然をさらりと俳句に詠み、人生を楽しんでいらっしゃいます。さりげない日々の積み重ねが、私たちに元気と希望を与える憧れの先輩です！(10/5放送)

子育て中のみなさんの声とともに、耳より情報を発信！

子育てすこやか通信

水曜 午前10時放送 (再放送：土曜 午前9時20分)

- 預ける～保育所編

生後57日の乳児から預けることができる箕面市の保育所。子どものペースに合わせた過ごし方や、異年齢のたて割りグループを作つて交流したり、のびのびと過ごすことのできる環境を整えています。

番組では、給食、お昼寝、おやつ、季節の行事など、保育所ならではの生活についてレポートしました。



保育所の運動会

ぐるぐる商タイム



商タイム：365日
カットしたその日だけが美しいのではなく、一年中いつも美しくいられるようなヘアスタイルがモットーです。
箕面市箕面6-4-24
サンクスピル1番館2F
0120-35-4674
営/10:00-20:00
定/月・火(第三)

心々庵



商タイム：新蕎麦
一年を通して最も味と香りが良い新そばと辛味大根の組み合わせは、ご主人のオススメの逸品です。
箕面市桜5-1-8
072-723-5272
営/11:00-20:00
定/水

株マックス



商タイム：問題点がいっぱいです
介護事業で、利用者のみなさんに真心が伝わるサービスを心がけていらっしゃいます。
箕面市半町3-13-6
072-722-7233
営/9:00-17:00
定/土・日・祝

B・Bゴールド



商タイム：癒し
奥様の絵画と笑顔、そしてご主人のカットテクニックとコミュニケーションでお客さんは癒されます。
箕面市今宮3-25-29
072-729-1138
営/9:00-19:30
定/月(第1~4)
火(第2・3)

火曜 午前11時、
午後4時08分ほか放送

「商タイム」とは、お店最大のウリ（こだわり、自慢、商品）です。

なびタツキ



三中PTAバンド「Darmado」から
加藤隆之さんと宮田康子さん。三中文化祭でステージデビュー！(9/16木)

国際交響コンサート



池田杏里 LIVE
自由自在に音を操る杏里ワールドに石田ヒロキもピアノ参加！(9/19日)

モーニングタツキ



声楽家 松下弥生さん
関西二期会、箕面シティオペラ所属。
毎月季節の童謡を♪(10/4月)

ゲストアルバム



ピアニスト 村松健さん
奄美大島在住の村松さんと滝道を散歩しながらインタビュー♪(9/22水)

モーニングタツキ



釋伸司さん・智美さん
箕面在住のバイオニストとピアニストのお二人(10/6水)

エール・マガジン



箕面市合気道協会から
伊東則夫さんと守安あゆみさん。
合気道は守りが大切。(10/2土)

みのたんうじお



「なか小オーシャンズ」から
第50回ジュニアソフトボール大会・男子の部で3連覇！(10/2土)



まちのラジオ
大阪大学大学祭中央実行委員会から
「第51回まちかね祭」(11/5金～7日)
大阪大学 豊中キャンパスで開催(10/14木)

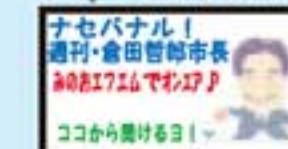
ナセバナル！

週刊・倉田哲郎市長

(月曜 午後4時08分/火曜 午前7時08分、11時40分放送)



☆放送がウェブサイトでも聞けます！
<http://www.minoh.net/nasebanaru/>



QR Quick

箕面の「今」が一番わかるっ！

わがまち箕面のリーダー
倉田哲郎市長の行動の軌跡をインタビュー。

箕面駅周辺が変わります！
箕面駅周辺の魅力向上と観光客の増加、駅周辺の回遊性を高めるため再整備を実施します。
(H24年度末完成予定)

- 駅から本通り商店街までアーケードを設置
雨にぬれずに通行できます
- 駅舎と歩道の段差をなくします
- 駅前のトイレを洋式トイレに
- コンビニ前がウッドデッキ広場に
- 交通案内所や足湯が登場
- 滝道から本通り商店街へ照明がつながります



Tarorina Akemiのタロット占い
(金曜 午前9時30分放送)

- | | |
|------------|--------------------|
| ★ 1位 おとめ座 | 安らぎと幸せに包まれる |
| ★ 2位 みずがめ座 | 金銭を手にするチャンス到来 |
| ★ 3位 いて座 | 感受性と創造力が最高に輝く |
| 4位 てんびん座 | 誠実で責任感豊かな頼れる人 |
| 5位 やぎ座 | 潔さと決断力ではピカイチ |
| 6位 うお座 | 罪を憎んで人を憎まず、やさしさは一番 |
| 7位 さそり座 | 誰かの喜ぶ顔が好き、世の為、人の為 |
| 8位 しし座 | 野望の達成と新たなスタート |
| 9位 ふたご座 | 体力勝負！忙しく走り回る月 |
| 10位 かに座 | 迷い、戸惑い、行き止まり |
| 11位 おひつじ座 | 精神的にも経済的にも貧しく寂しい |
| 12位 おうし座 | 破局、失敗、消滅、ただ待つのみ… |

おすすめレシピ



カリフラワーのムース

1. カリフラワーは小口に切り、ブイヨンを煮立てた鍋にいれる
2. 水分が少なくなるまで煮て、フードプロセッサーにかけてトロトロにする（またはへらなどですりつぶす）
3. ゼラチンに水を入れてふやかし、レンジで2～3秒チンして溶かし、カリフラワーに混ぜ込む
→室温まで冷ましておく
4. 生クリームを8分立てし、3に加えて塩コショウで整え、型に入れて冷蔵庫で冷やし固める

※トーストしたパンやクラッカーなどに絞り出してお召し上がりください。
ピンクペパーで飾るとちょっとオシャレ！

材料

カリフラワー 200g (約半分)
ブイヨン 200cc、生クリーム 100cc、
ゼラチン 7g +水 大さじ1.5、塩・コショウ

Recommended books

箕面市立図書館から

オススメの一冊をご紹介



「百年の家」J・パトリック・ルイス/作 長田弘/訳 (講談社)

主人公は一軒の古い家。家が語り手となって自分史を語るように歳月をひもときます。人が家に命を吹き込み、家が家族を見守る。家と人が織りなす100年の歳月の情景を、美しい色彩と文章で表した絵本。

「99.9%は仮説思い込みで判断しないための考え方」竹内薫/著 (光文社)

普段生活していて「これは常識だ」と思い込んで特に疑問を持つことなく過ごしていることが多いと思います。頭を柔らかくして改めて世界を眺めてみましょう。そのための方法をわかりやすく教えてくれる一冊。

これらの本は、箕面市立図書館にあります。



放送日時：毎週月曜 午前10時～10時5分（再放送：土曜 午前9時25分ほか）

消費生活Q&A～なるゾ！かしこい箕面人

消費生活に関する暮らしに役立つ情報を分かりやすくお知らせします

11月のテーマ：衣類に詳しく、ファッショナブルに！上手な服選び

11/1 ~品質表示・取扱表示の見方～

11/8 衣類を長持ちさせる方法

11/15 上手なクリーニング利用法

11/22 何故が多い！？着物販売トラブル

放送日時：毎週水曜 午前10時～10時5分（再放送：土曜 午前9時20分ほか）

子育てすこやか通信

子育て中のみなさんとの声とともに、各種制度など子育て情報を発信！

11月のテーマ：預ける～サービス編

11/3 みのおファミリー・サポート・センターを利用しよう！

11/10 ふれあいホームサービスを利用しよう！

11/17 保育所の一時保育を利用しよう！

11/24 子育て家族紹介！

「ゆずる体操」ができました！「ゆずるが行く～たきのみち音頭」にあわせたラジオ体操。
箕面のみなさん、ガツツでゆずるポーズ！FM 81.6 MHz でも ON AIR !
minoh.net へアクセス！箕面のラジオ体操
ゆずる体操

放送日時：第1・3・5週水曜 午後3時～4時（再放送：当日 午後9時・日曜 午後6時）

植田洋子と Tea For Two

毎回ステキなゲストをお迎えして、楽しいトークと音楽をお届けします

11/3 ゲスト：ハーモニカ教室「もみじーず」のみなさん

11/17 ゲスト：柴田晃さん（立命館大学客員教授）

放送日時：毎週土曜 午前11時～正午

みのたんらじお

箕面市立メイプルホールロビーから公開生放送。週末の催し情報、箕面のキーパーソンが登場する箕面コレ一番情報、飛び入り参加も大歓迎！

11/6 箕面100円商店街SP（阪急桜井駅前ロータリーから）

11/13 ゲスト：松本義雄さん、瀬野千恵子さん（箕面観光ボランティアガイド）

11/20 ハートパークをご紹介

11/27 第35回箕面市農業祭SP（芦原公園から）

放送日時：第3日曜 午後2時～4時（再放送：翌月曜 午後2時・午後8時）

Monthly国際交流コンサート

箕面5丁目交差点角 サンクスみのお2番館地下「国際広場」から

フリーコンサートを公開生放送！

11/21 第470回 三田裕子ライブ

ハスキーで暖かい歌声と抜群のリズム感でスリリングなステージ

「いつ」も「いざ」もタッキーを！

タッキー816みのおエフエムは、災害時・緊急時にも、箕面市民の情報源として機能します。箕面市に災害対策本部が設置された時や緊急情報がある場合はラジオとインターネットで24時間体制で災害情報やライフライン情報をお伝えします。



ラジオ FM 81.6 MHz

箕面市緊急災害情報サイト <http://www.minoh.net/saigai/>**イベントインフォメーション**

道標や記念碑などの拓本展示と解説

企画展示「箕面公園の碑(いしぶみ)展」■日時：9月3日（金）～12月13日（月）
10時～17時 *木曜休館

■場所：箕面市立郷土資料館

■問合せ：箕面市立郷土資料館
TEL 072-723-2235

*入場無料

みのお・瀧道 四季のまつり 秋 2010**ようこそアートの森へ**

■日時：10月24日（日）～11月7日（日）

■内容：「瀧道まるごと美術館」ほか

橋本亭・梅屋敷・箕面公園昆虫館で現代アートと出逢う！

- ・豆画伯たちのワンダーランド
「やりだしたらとまらない」
- ・大空をキャンバスに一本のハリガネがつたう
「ヒトスジと風と杜」
- ・駅を降りたらアート会場
ポスター展「ようこそアートの森へ」

その他、ダンスパフォーマンスや森のガイドツアーなど

■主催：箕面観光文化懇話会

箕面FMまちそだて株式会社■問合せ：**箕面FMまちそだて株式会社**

TEL 072-724-5151

<http://machi.minoh.net/>

箕面小売市場連合会・

箕面市商店会連合会合併記念イベント

箕面100円商店街

■場所：11月6日（土）

桜井地区（阪急桜井駅周辺の商店）

粟生地区（粟生ショッピングセンター）

11月7日（日）

箕面地区（阪急箕面駅周辺の商店）

■時間：10時～16時

■内容：各店が選りすぐりの目玉商品を

100円で提供！

普段100円で買えないようなお値打ち商品・お宝商品も出品されますヨ！

■主催・問合せ：箕面商工会議所

TEL 072-721-1300

♪タッキー816みのおエフエム公開生放送

箕面サンプラザ1号館西側にて

11月7日（日）10時～正午（FM81.6MHz）

twitter <http://twitter.com/tackey816>

**☆箕面情報満載！箕面ポータルサイト
「まちの情報箱 みのおどっとネット」**
<http://www.minoh.net/>

「おおさか山の日」協賛イベント

森とせせらぎの音を聞きながら…

箕面の森の音楽会

(タッキー816後援)

■日時：11月14日（日）13時～16時

■場所：瀧安寺前広場

※雨天時は箕面公園昆虫館

■出演：若瀬悠里（ピアノ弾き語り）

Yukina&hEroZ（フュージョン）

猿渡裕介（Sax）

U-ma（ポップス）

■主催・問合せ：「箕面の森の音楽会」実行委員会

TEL 090-4765-4223

※入場無料（雨天時昆虫館入館料）

音楽と箕面に、酔う。

室内楽演奏会シリーズ第2回

トリオ・アッサンブラージュ「フランスの旅」

(タッキー816後援)

■日時：11月26日（金）19時開演、18時15分開場

■場所：箕面市立メイプルホール大ホール

■入場料：一般2500円、学生1500円

（当日500円増/全自由席）

■内容：ラヴェル/ピアノ三重奏曲

フランク/ピアノ三重奏曲 Op.1-1ほか

■主催・問合せ：箕面の文化芸術を広める会

TEL 090-1226-3274