

2011

3

Vol. 29

タッキー816みのおエフエム開局15th

まちの情報箱

箕面生活応援No.1ラジオ FMタッキー81.6の箕面情報紙

ハティチロク

みのおNOW

市民レポーターによる徹底取材！

Topic

誕生・箕面トランポリン大使



箕面市民でトランポリン選手の廣田遥さんが、市長表彰を受賞。箕面特命大使にも任命されました。大使はズバリ『箕面トランポリン大使』。廣田選手は、オリンピックの日本代表選手として2004年のアテネ大会、2008年の北京大会に連続出場し、昨年の日本選手権では前人未到の十連覇を達成するなど、数々の偉業を成し遂げています。

「世界中で箕面をPRしてください」と倉田哲郎市長の言葉に、にっこり笑つてうなずいていました。現在も阪南大学で練習を続けている廣田選手の目標は、今年の世界選手権大会で入賞し、三大会連続となる2012年ロンドンオリンピックへの出場権を獲得すること。「より高く飛び、より難度の高い技に挑んでいきます」さらなる高みへ…遥スマイルの中に、決意がキラリと光りました。

(箕面市役所・2/9水)

Topic

劇団四季の坂本剛さんが市長を表敬訪問！



1月21日(金)、箕面市出身で劇団四季の俳優 坂本剛さんが市長を表敬訪問。イタリア放浪、美術大学受験、モデル活動などを経て1999年2月オーディション合格。『ライオンキング』で初舞台、その後も『クレイジー・フォー・ユー』『マンマ・ミーア！』『ウィキッド』などのミュージカルで活躍中です。

「私の人生もすべてのきっかけは小さなものでした。誰にでも無限の可能性はあるんだということを子どもたちにぜひ伝えたい」と話しました。(箕面市役所・1/21金)

Topic

第3回箕面森町妙見山麓マラソン大会



今回は、最多となる1011人が参加。開会式では、マラソン選手の谷川真理さんから「このコースは本当に坂が多いけど、その分足腰が鍛えられるでしょう。みなさん、自分の体とよく相談しながら走ってください」と参加者にエールが送られました。

3km・5km・10kmの各コースで少年野球や少年サッカーの選手たち、陸上部の中学生、健康のためにマラソンを続けているみなさん、それぞれが自分の目標に向かって、次々と駆け抜けっていました。(箕面森町・2/13日)

発行：箕面FMまちそだて株式会社

〒562-0035 箕面市船場東2丁目5番47号COM3号館2階
Tel: 072-728-3210 Fax: 072-728-3733 mail: 816@minoh.net http://fm.minoh.net/

箕面の今を発信中！

- ラジオ FM 81.6MHz
- 箕面ポータルサイト
- 「まちの情報箱」www.minoh.net/
- メールマガジン配信中(HPから登録)
- 情報紙「まちの情報箱」

飛び出セラジオ！
タッキーたれけん隊

ぼむぼむのわくわく
パネルシアターでゆづる体操！
(1/27木)



スタジオを飛び出して、
まちのみなさん、まちの今を
ライブレポート！

パネルシアターのあと
「たきのみち ゆづる」登場！

Topic 4 帝釈寺の火渡り修行



帝釈寺で、恒例の節分会(福護摩祭り)が行われました。クライマックスは、焼けた護摩木の残り火の上を歩く「火渡り修行」。約250人が挑戦し、一年の無病息災を祈りながら裸足で渡りました。

(栗生外院2丁目・2/2水)

Topic 7 わんぱく相撲全国大会出場！渡邊太陽さん



西小学校5年生の渡邊太陽さんに、市長表彰が贈されました。2009年7月「第14回わんぱく相撲大阪府決勝大会」で第3位に入賞。同年8月に両国国技館で行われた「第25回わんぱく相撲全国大会」に出場しベスト32に！（箕面市役所・2/10木）

Topic 5 中小学校で「あいさつのうた」！



中小学校で、もっと子どもたちに挨拶をしてもらおうと「あいさつのうた」が完成。音楽の先生が作曲し、子どもたちが詞を考えました。登下校時には必ず流し、子どもたちの反応も上々！Let's あいさつ！

(中小学校・2/7月)

Topic 8 雪ニモマケズ…こども会フェスタ！



朝から雪となった祝日、こども会フェスタは予定通り開催。市内各地のこども会が一堂に集結する、年に一度のビッグイベント。お父さんもお母さんも協力して、テント、屋台などでにぎわいました。

(メイプルホール&芦原公園・2/11祝)

Topic 6 能楽は楽しい！～謡と小鼓体験講座



謡と小鼓体験講座「能楽は楽しい！」。箕面在住の大倉流大鼓方 山本哲也さんと幸流小鼓方 成田達志さんが講師です。2回のお稽古と舞台観劇がセット。みなさん熱心に受講されていました。

(中央生涯学習センター・2/9水)

Topic 9 北摂のうまいもんが一堂に集結！「北摂一のこだわり屋台」



北摂から集まった21名のオーナーシェフが、食を通して街を元気にしようと企画した「北摂一のこだわり屋台」。オープン前にはすでに待ち構える人の列が！会場のあちらこちらで舌鼓を打つ人の姿が見られました。（芦原公園・2/13日）

「文化財防火デー」

防災メモ

タッキー816(FM 81.6MHz)では、深夜や早朝に災害が発生したときには、箕面市から緊急割り込み放送が入ります。

月～金曜 午後1時3分 多言語で放送



1月26日は「文化財防火デー」。かつてこの日に、法隆寺金堂の火災で貴重な文化財が失われたことを教訓に、全国で重要文化財の防火訓練が行われています。箕面市では、1/27(木)、重要文化財など貴重な遺産を持つ箕面山瀧安寺で、市消防本部・消防団・瀧安寺の自衛消防隊による合同消防訓練が実施されました。放水訓練の水のカーテンに美しい虹が！

人生の先輩の“ちょっといい話”をお届けしています

箕面の先輩！おじゃましま～す！

毎月第1火曜 午前11時20分放送



箕面5丁目にお住まいの木村かづこさん83歳。チャレンジ精神旺盛、ステキな先輩です。息子さんに先立たれ、ご自身も大病を克服したあとは、三味線を楽しんだり、マジック教室に通ったり、市民の講座で学んだりと、とてもパワフル。英会話にも挑戦して「外国人の人とお喋りがしたいわ」と夢を語ってくださいました。(2/1放送)

消費生活に関する暮らしに役立つ情報をわかりやすく発信！

消費生活Q & A～なるゾ！かしこい箕面人

月曜 午前10時放送（再放送：土曜 午前9時25分）

●身近な金融取引ガイド

預貯金→通帳とハンコは別々に保管！

投資→投資にはリスクがある！

株式購入にはしっかり調べてから！

保険→年齢・暮らしに合った無理のない加入を！

クレジット・ローン

→返済可能な範囲で計画的に！

☆消費生活に関するご相談は…

箕面市立消費生活センター

TEL 072-722-0999



子育て中のみなさんの声とともに、耳より情報を発信！

子育てすこやか通信

水曜 午前10時放送（再放送：土曜 午前9時20分）

●子育ての悩み相談

子育てには、悩みがつきもの。場合によつては、虐待や育児放棄につながることもあります。そんなとき、周囲からの支援やあたたかい励ましの言葉が、大きな力になります。子育て中のみなさんは、頼れる人を見つけることが大切です。周囲のかたは、子育て中の家族を見守って、楽しく子育てできる環境をみんなで作っていきましょう。



角田泰隆さん一家
(稲1丁目)

ぐるぐる商タイム

火曜 午前11時、
午後4時08分ほか放送

夢厨房（ゆめきっちん）



商タイム：おかわり自由
焼きたてあつあつのパンがおかわり自由。
バスタとのコンビネーションも抜群です。

箕面マーケットパーク
ヴィソラWEST1-1F
072-721-9911
営/11:00-23:00
定/年中無休



Sister by Paris Lagar



商タイム：お店の名前
精三姉妹がセレクトするトータルコーディネートアイテムをお客さんをお迎えします。

箕面マーケットパーク
ヴィソラEAST2-2F
072-729-3888
営/10:00-20:00
定/年中無休



シエスタリア 箕面店



商タイム：きをつけ
きをつけの姿勢で頭の形を計測し、
自分だけのオリジナル枕をセレクトしていただけます！

箕面マーケットパーク
ヴィソラ EAST1-1F
072-749-1051
営/10:00-20:00
定/年中無休



一中陸上部のみなさん
長距離の男子部員集合！駅伝大会直前
「自信が君の背中を押す！」（1/20木）



箕面太極拳協会のみなさん
馬瀬光司会長、富田恭弘理事長、中島瑞恵理事、登場のポーズ！（2/5土）



箕面少年剣道練成会から
指導者の中原忍さん、岸本卓也さんと
子どもたち。剣道は生涯SPORT（1/22土）



パソコン箕面教室から生中継
初心者・主婦・シニアのみなさんが学ぶアットホームな教室です（2/9水）

ゲ
ス
ト
ア
ル
バ
ム



西南公民館グループ協議会から
羽場敵子さん、田宮宗昭さん、若山美智子さん、杉山尚輝館長（2/3木）



大阪大学 梅田靖教授
サステイナビリティ＝持続可能性について語っていただきました（2/10木）



東生涯学習センターグループ監議会のみなさん
森野タツ代会長、泉あけみ副会長、大塚富夫さん、三雲孝さん、森忠司館長（2/3木）



箕面市少年少女リコーダー合奏団
コンサート前に、織りなすハーモニーが会場を満たしました（2/12土）

ナセバナル！

週刊・倉田哲郎市長

（月曜 午後4時08分/火曜 午前7時08分、11時40分放送）



☆放送がウェブサイトでも聞けます！
<http://www.mioh.net/nasebanaru/>



箕面の 「今」が一番わかるっ！

わがまち箕面のリーダー
倉田哲郎市長の行動の軌跡をインタビュー。

箕面駅前から箕面大滝までを路上喫煙禁止地区に指定

箕面市では、今年4月1日施行の「路上喫煙禁止条例」に伴い、箕面駅の駅前広場、滝道、箕面公園全域及び箕面大滝から大日駐車場に至るまでの歩道を路上喫煙禁止地区に指定しました。

この地区での喫煙は違反行為となり、市職員から中止の指導を受けたにもかかわらず、なお路上喫煙を行う者からは、1000円の過料を徴収します。多くの観光客が訪れ、市民のみなさんにもウォーキング、ハイキングコースとして親しまれている地区的安全を確保し、誰もがきれいな空気を楽しみながら、歩いていただけることをめざします。



Tarorina Akeniのタロット占い
(金曜 午前9時30分放送)

- | | | | | |
|-----|---|---|-----|------------------------|
| 1位 | し | し | 座 | 美意識高くモテモテ！愛嬌運、金銭運最高！ |
| 2位 | お | と | め座 | 本当の幸せは日々の暮らしの中に！ |
| 3位 | お | う | し座 | 誠実さや真面目さはあなたの財産 |
| 4位 | か | に | 座 | 自分の為より人の為！犠牲ではなく徳を積む事に |
| 5位 | い | て | 座 | あなたの愛は海よりも深く山よりも高く！ |
| 6位 | や | ぎ | 座 | 勝利の女神はいつもあなたのそばに！ |
| 7位 | さ | そ | り座 | 信頼から本物の愛へ…愛は高まり完結する |
| 8位 | お | ひ | つじ座 | 血氣盛んな若者になろう！気持ちだけでも |
| 9位 | う | お | 座 | 努力の結果得られた成功は当然のご褒美！ |
| 10位 | て | ん | びん座 | 即断即決即答が鍵！ |
| 11位 | ふ | た | ご座 | 経済的、精神的にピンチ！ |
| 12位 | み | ず | がめ座 | 孤独、制限、混乱、八方塞がり |



<材料>16個分

- ①もち米1カップ(洗って1時間以上水につけて、ざるに上げる)
- ②鶏ミンチ200g 前後
- ③海老中サイズが6~7尾
- ④干し貝柱2個(戻しておく)
- ⑤ネギ大さじ2、しょうが大1/2 各みじん切り
- ⑥調味料(しょうゆ大2、老酒または日本酒大1、水大2、ラー油大1.5、ごま油大1)

<作り方>

1. ポウルに鶏肉、海老の粗みじん切り、ほぐした貝柱を入れ、塩少々入れて、手で粘りが出るまでよく混ぜる
- 2.さらに⑤を入れ、⑥の調味料も入れて、よくこねる
3. 手にサラダ油を付けて団子に丸めてもち米をまぶし、蒸し器で(強火)13分蒸す

[カニあんの作り方]

- 材料：カニ身、鶏スープ2カップ、塩、片栗粉
1. 熟したスープにカニ（またはカニカマ）をほぐして入れ、塩で味を調整する
 2. 水溶き片栗粉でとろみをつけ、もち米シュウマイにかける。きぬさや、三つ葉などあれば彩りに散らす



Recommended books

箕面市立図書館から

オススメの一冊をご紹介

「あの路」山本けんどう／文・いせひでこ／絵(平凡社)

ママが死んで、おばさんに引き取られたぼく。車をおりて目があったのは三本足の汚い犬…。孤独な少年と三本足の黒い犬との絆の物語がはじまります。厳しい現実の中、生きることの辛さ、楽しさ。大切な人と読んでみませんか。

「日本のロープウェイ・ゴンドラ全ガイド」中島信／著(千早書房)

観光地でロープウェイやゴンドラに乗ることを楽しみにしている人も多いのではないでしょうか？著者は100を超える事業所を取材し、読み応えのある珍しい本になっています。読むとどんどん乗りたくなるそんな一冊です。

これらの本は、箕面市立図書館にあります。

放送日時：毎週月曜 午前10時～10時5分（再放送：土曜 午前9時25分ほか）

消費生活Q&A～なるゾ！かしこい箕面人

消費生活に関する暮らしに役立つ情報をわかりやすくお知らせします

3月のテーマ：新生活に向けて！知らなきや損する知識

3/7 「賃貸住宅」物件契約時の注意点！

3/14 「賃貸住宅」退出時の“原状回復”！？

3/21 「賃貸住宅」契約更新で賃料値上げ！？

3/28 トラブルのない引っ越しを！

放送日時：毎週水曜 午前10時～10時5分（再放送：土曜 午前9時20分ほか）

子育てすこやか通信

子育て中のみなさんの声とともに、各種制度など子育て情報を発信！

3月のテーマ：もうすぐ小学校！

3/2 小学校ってどんなところ？

3/9 小学校での1日

3/16 入学までのスケジュール

3/23 子育て家族紹介！

ラジオ講座 愛唱歌で伝える日本の抒情

日本語表現の美しさを歌と解説で学びます

テキストは、3/1から箕面市立中央・東生涯学習センター、西南公民館、タッキー816で無料配布

▽放送日時：3/21(祝)～3/25(金) 午前11時20分～11時35分

▽出 演：田村かよ子さん（ソプラノ歌手）

放送日時：毎週土曜 午前11時～正午

みのたんらじお

箕面市立メイプルホールロビーから公開生放送。週末の催し情報、箕面のキーパーソンが登場する箕面コレ一番情報、飛び入り参加も大歓迎！

3/5 ☆「西南公民館グループ協議会第28回活動祭」会場から

3/12 ☆「第25回 東生涯学習センター

グループフェスティバル」会場から

3/19 ゲスト：箕面消防走友会のみなさん

3/26 ゲスト：水野清治さん（箕面観光ボランティアガイド）

放送日時：第3日曜 午後2時～4時（再放送：翌月曜 午後2時・午後8時）

Monthly国際交流コンサート

箕面5丁目交差点角 サンクスミのお2番館地下「国際広場」から
フリーコンサートを公開生放送！

3/20 第474回 中司雅美コンサート ただいま。お久しぶりです2011

「いつ」も「いざ」もタッキーを！

タッキー816みのおエフエムは、災害時・緊急時にも、箕面市民の情報源として機能します。箕面市に災害対策本部が設置された時や緊急情報がある場合はラジオとインターネットで24時間体制で災害情報やライフライン情報をお伝えします。



ラジオ FM 81.6 MHz

箕面市緊急災害情報サイト <http://www.minoh.net/saigai/>

箕面のラジオ体操「ゆづる体操」

「ゆづるが行く～たきのみち音頭」にあわせたラジオ体操。
箕面のみなさん、ガツツでゆづるポーズ！



FM 81.6 MHz でも ON AIR !
minoh.netへアクセス！

箕面のラジオ体操
ゆづる体操

イベントインフォメーション

七の福 七のご利益

箕面山七日市

■日時：3月7日(月)



■場所：箕面駅前や滝道商店街

■主催：箕面山七日市実行委員会、箕面観光文化懇話会、

箕面FMまちそだて株式会社

■問合せ：箕面FMまちそだて株式会社
TEL 072-724-5151
<http://www.nanokaichi.com/>

がいごのすゝめpresents

プロムのすゝめ『最低心拍数160』

(タッキー816後援)

■日時：3月6日(日)15時start

■場所：箕面文化・交流センター8F・B1F

☆<http://gaigoparty.web.fc2.com/>

聖母被昇天学院

ハンドベルコンサート (タッキー816後援)

■日時：3月18日(金)19時開演

■場所：箕面市立メイプルホール大ホール

■出演：聖母被昇天学院中学校高等学校

ハンドベルクワイア

聖母被昇天学院ハンドベルOG会

※入場無料

■主催・問合せ：聖母被昇天学院

TEL 072-721-7680

みのおアジェンダ21の会設立10周年記念
市民で築こう！環境さきがけのまち・箕面
～私たちの未来のために～

■日時：3月13日(日)10時～17時

■場所：箕面市立メイプルホール

■パネル展示

・環境保全団体の活動PR、

・小学生の「20年後の私たちのくらし」

絵コンテスト優秀賞作品特別展示

〈記念式典と講演会〉

・みのおアジェンダ21の会 10年の歩み

・「20年後の私たちのくらし」

絵コンテスト表彰式

・講演会「市民で築こう！

環境さきがけのまち・箕面」

講師 澤木昌典さん(大阪大学大学院教授)

※入場無料

■問合せ：みのおアジェンダ21の会

TEL 072-720-7351

☆箕面情報満載！箕面ポータルサイト
「まちの情報箱 みのおどっとネット」
<http://www.minoh.net/>

twitter <http://twitter.com/tackey816>

「MINOH Sweets Selection みのおのみ」



箕面を代表する6店のスイーツ詰め合わせ
限定1000個 1,500円(税込)

お菓子のアトリエ エストサブロン

菓子工房 エビナール

お菓子の店 オンフルール

コンヴェルサシオン

デリチュース 箕面本店

パティスリー ピニヨン



詳しくはこちちら

