

2011

6

Vol. 32

タッキー816みのおエフエム開局15th

# まちの情報箱

箕面生活応援No.1ラジオ FMタッキー81.6の箕面情報紙

箕面の今を発信中！

- ラジオ FM 81.6MHz
- 箕面ポータルサイト
- 「まちの情報箱」 [www.minoh.net/](http://www.minoh.net/)
- メールマガジン配信中(HPから登録)
- 情報紙「まちの情報箱」

## みのおNOW

市民レポーターによる徹底取材！

Topic  
1

### 箕面川床オープニングイベント



今年も、箕面公園内の箕面川に箕面川床がオープン。オープニングセレモニーでは、箕面産の野菜を使った北摂一のこだわり屋台が出店。来場者は、ジャズとラテンのライブやタッキー816みのおエフエムの公開生放送を聞きながら、こだわりの味を楽しんでいました。今年の箕面川床は、夏と秋、7月16日～8月28日と9月2日～10月16日にも営業します。(箕面公園 瀧安寺前広場・4/29祝)

Topic  
2

### みのお de 森ヨガ



新緑の風が心地よい5月の箕面の森の中でヨガを堪能…。そんな「みのおde森ヨガ」が行われました。指導は日本ヨーガ道友協会のプロ。参加者は、木々に囲まれた森の中で思い思いの場所にシートを広げ、およそ40分にわたってヨガでさまざまなポーズ。清々しい空気と木漏れ日のもと、森ヨガで心も体もリフレッシュ！(箕面公園・5/15日)

Topic  
3

### 心音風景チャリティーライブ

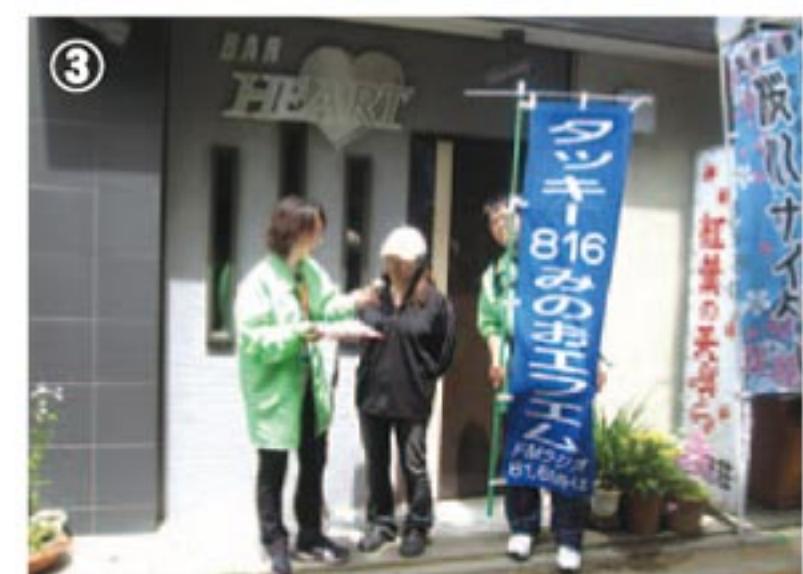
箕面山七日市に合わせて開催された、滝道にある「Cafe and bar Hashimototey」企画の「心音風景チャリティーライブ」。ライブと同時に、ステージ後ろに壁画を描くライブペイントで構成。ペイントは「青い鳥」をテーマに、5人のアーティストが思い思いに描きます。真っ白だったキャンバスは、ライブが進むにつれて彩られていきました。(箕面公園 瀧安寺前広場・5/7土)



飛び出せラジオ！  
タッキーたれけれ隊

青い鳥を探せ！

(5/4水)



スタジオを飛び出して、  
まちのみなさん、まちの今を  
ライブレポート！

- ①サンクスみのおにて
- ②箕面公園昆虫館にて
- ③滝道 BAR HEART前にて
- ④阪急箕面駅前にて

Topic  
4

## 第19回春のこどもカーニバル



南小校区の子どもたちを中心とした地域の春のお祭りが盛大に開催。市立第三中学校吹奏楽部による演奏でスタートし、焼そばや綿菓子の屋台、風船のプレゼントなど、子どもたちの大好きな催しがたくさん！（止々呂瀬公園・4/24日）

Topic  
5

## 新1年生 はじめての給食



この日、箕面市立小学校で一斉に新1年生の給食がスタート。用意や配膳も自分たちで行いました。献立は、パン、牛乳、鶏肉のコーンフレーク揚げ、キャベツのスープ。

（南小学校・4/26火）

Topic  
6

## 第15回れんげまつり



石丸の広大な田んぼには、今年も紫のれんげの花が一面に咲き乱れました。屋台も登場したほか、野菜市では朝採れたばかりの新鮮野菜が並び、野点も。子どもたちもれんげ畑のなかで大はしゃぎ！（石丸1丁目・4/29祝）

Topic  
7

## 彩都の丘学園で インドネシアの踊りを鑑賞



4月開校の小中一貫校で芸術鑑賞会が行われ、1～9年生までの全校生徒がインドネシアの踊りを鑑賞。春の日差しの中、踊りの舞台となった中庭はワールドな空気に包まれました。

（彩都の丘学園・5/2月）

Topic  
8

## 市立病院開院30周年記念 『医療・看護フェア』



毎年、看護の日に合わせて開催されており、今年は開院30周年記念の節目。一日看護師体験や病院探検ツアーのほか栄養相談などが用意され、普段できない体験ができる良い機会となりました。

（箕面市立病院・5/12木・13金）

Topic  
9

## 被災障害者救援バザー



豊能障害者労働センターの主催で毎年この時期に行われているバザー。3月の東日本大震災の発生を受け、今年は被災した障害者を支援するためのチャリティーバザーとして開催。

（芦原公園、メイプルホールほか・5/14土）

## 風水害にそなえて…

### 防災メモ

タッキー816(FM 81.6MHz)では、深夜や早朝に災害が発生したときには、箕面市から緊急割り込み放送が入ります。

月～金曜 午後1時3分 多言語で放送



- 停電や夜間の避難時に備え、懐中電灯・携帯ラジオを用意・点検しておく
- 日頃から避難場所や避難経路を把握し、家庭で避難方法を話し合っておく
- 自宅周りの危険場所（がけ崩れや河川の氾濫）を防災マップなどで把握しておくなど

## 人生の先輩の“ちょっといい話”をお届けしています

### 箕面の先輩！おじゃましま～す！

毎月第1火曜 午前11時20分放送



藤本かよさん95歳。滝道のお食事処「つるや」を守っておられる看板おばあちゃん。結婚して箕面に来た当時、観光馬車がお客様を乗せてお店の前を通るのを毎日見ながら店番をしていたそうです。ヒンヤリした風が箕面川を吹き抜ける夏が一番好き、と話してくださいました。（5/3放送）

## 消費生活に関する暮らしに役立つ情報をわかりやすく発信！

### 消費生活Q & A～なるゾ！かしこい箕面人

月曜 午前10時放送（再放送：土曜 午前9時54分）

- 中古自動車購入はしっかりと事前準備を！

#### <中古自動車購入後のトラブル事例>

- ・走行メーターを巻き戻すなどの改ざんが判明
- ・修理歴のある事故車であることが判明など

#### <中古自動車購入前の心得>

- ・下調べに力を注ぎ、焦って契約しない
- ・信頼できる販売店かどうかをよく確認する

#### ☆消費生活に関するご相談は…

箕面市立消費生活センター TEL 072-722-0999



## ワンちゃん、ネコちゃんなどみなさんの家族の一員のご自慢話！

### 聞かせて！ペット自慢

毎月第2木曜 午後4時08分放送（再放送：翌日 午前7時08分）



●アインとマーチファミリー（桜在住）

- ・アイン(左) 男子 6歳 フレンドリー
- ・マーチ(右) 男子 7歳 ポーカーフェイス！？

（5/12放送）

# ぐるぐる商タイム

STUDIO ROOTS ONE



## 商タイム：AURA-SOMA

直感的に惹かれるボトルを4本選ぶことによって、今のあなたに必要な色、そして人生のテーマが見えてきます。

箕面市西小路2-6-13-2F

072-724-2224

営/10:00-20:00 (平日)

10:00-18:00 (土日)

定/不定休

火曜 午前11時、午後4時08分ほか放送 定/不定休

「商タイム」とは、お店最大のウリ（こだわり、自慢、商品）です。

箕面の小さな宝石屋（株）ワイスタイル



## 商タイム：ジュエリーリフォーム

お母さんが昔から大切にされていた指輪を娘さんの結婚指輪などにリフォームすることも増えているそうです。家族の絆が深まります！

箕面市桜1-12-1-201

072-702-1646

営/10:00-18:00

定/日、祝

Mari Son (マリソン)



## 商タイム：フェルモ

「フェルモ」は、人毛に近いフェルモファイバーを自毛に結び付けるので、地肌や自毛を傷つけることはありません。

箕面市桜ヶ丘2-8-25

072-725-7564

営/完全予約制

定/日、月

ハートフル



## 商タイム：合体

これまでのシェフに加え、さらに新たなシェフが参加する事でメニューもおいしさもパワーアップしました！

箕面市西宿3-16-1

西宿ファミリーハイツ1F A号

072-727-0810

営/10:00-20:00

定/不定休



箕面川なまべシャル！



北摂会幹事「桜会」店主  
満田健児さん

みのたんうじお



東小地区福祉会・  
日本文化クラブのみなさん

ゲスト  
アール  
バム

下植田洋子と  
フォト Two

止々呂美の語りべ  
中腰勇男さん

まちのラジオ



大阪大学夏まつり実行委員  
のみなさん

まちのラジオ



民舞胡蝶のみなさん

エール・マガジン



箕面市バスケットボール協会  
斎藤優子さん

みのたんうじお



イラストレーター・SHINTAROさん  
イラスト作家・塩見ちひろさん

みのたんうじお



被災障害者支援NPO法人  
ゆめ風基金 牧口一二さん

# ナセバナル！

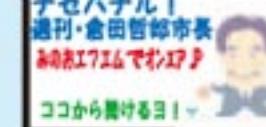
週刊・倉田哲郎市長

(月曜 午後4時08分/火曜 午前7時08分、11時40分放送)



☆放送がウェブサイトでも聞けます！

<http://www.minoh.net/nasebanaru/>



Go Click

## 箕面の「今」が一番わかるっ！

わがまち箕面のリーダー

倉田哲郎市長の行動の軌跡をインタビュー。

府内初！市立小・中学校・幼稚園の耐震化率100%達成

箕面市では、府内33市で初めて、全ての市立小・中学校・幼稚園の耐震化率100%を平成23年3月末に達成しました。

耐震化工事は、国の補助金を最大限活用し、全小・中学校のトイレの美装化なども同時に実施。太陽光発電やエレベーターも設置し、環境に配慮した省エネルギー化やバリアフリー化にも対応しました。

経費は、総額約51億円のうち、市の負担を約12億円、約2割程度に抑えたということです。



Tarorina Akemiのタロット占い  
(金曜 午前9時30分放送)

1位 おとめ座

みんなを暖め、照らし、導き、慰める、あなたは太陽！

2位 おひつじ座

過去の経験が生きる頼もしい存在

3位 しし座

努力の甲斐があり、新たにスタートを切る

4位 みずがめ座

冒険心旺盛。思い切った行動にツキ！

5位 さそり座

移転、転勤、引越し、生活に動きあり！

6位 やぎ座

イマジネーション豊かで空想の世界へ

7位 いて座

挑戦し戦う、積極性が勝利の力ギ

8位 ふたご座

上がり下がりの激しい時、変化から学ぶ

9位 うお座

何事もやりすぎ！過ぎたるは及ばざるがごとし

10位 おうし座

経済的ピンチ！行動はしばしストップが無難

11位 てんびん座

誘惑に負ける、弱い心に喝！

12位 かな座

急な災難、対人関係の悪化に注意！

### おすすめレシピ

①りんご(できれば紅玉)中4個、砂糖大さじ2、バター20g  
②牛乳350g、生クリーム50cc、砂糖50g  
③クリームチーズ1箱(半ポンド)、卵3個、コーンスターク20g、ブランデーなどの洋酒少々

### <作り方>

- 皮をむいたりんごを8等分する
- 鍋にりんごと①の砂糖・バターを入れ、中火で7分煮る(表面がやわらかくなる程度)
- グラタン皿にバターをぬり、りんごを並べる
- 鍋に②を入れ、砂糖が溶けるまで沸かす
- 室温に戻したクリームチーズに③の卵を1つずつ混ぜてコーンスタークを加える
- 5のボウルに4と洋酒を入れ、よく混ぜてグラタン皿に入れる
- オーブンの中段で40分程度焼く(焦げ目がつく程度)



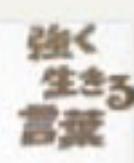
Minohマダムこだわりの

りんごのチーズグラタン

### Recommended books

箕面市立図書館から

### オススメの一冊をご紹介



### 「強く生きる言葉」岡本太郎/著(イーストプレス)

日本を代表する芸術家 岡本太郎が普段の生活の中で、動き回りながら、ふっとつぶやくユニークな言葉の数々を一言一句正確に再現。どこから読みはじめてよし、コンパクトながら印象深い一冊です。



### 「森のみずなら」高森登志夫/著(福音館)

「みずなら」という木を知っていますか？この本は、森の中の一本のみずならの木を中心に、その周りで繰り広げられる動植物のようすが四季を通して書かれています。いつまでも時間を忘れて眺めてみたい一冊です。

これらの本は、箕面市立図書館にあります。

放送日時：毎週月曜 午前10時～10時05分（再放送：土曜 午前9時54分）  
**消費生活Q&A～なるゾ！かしこい箕面人**  
消費生活に関する暮らしに役立つ情報をわかりやすくお知らせします  
6月のテーマ：美容・健康商品のトラブル事例を紹介

- 6/6 未成年者をねらった美容商品のキャッチセールス
- 6/13 高齢者をねらった健康機器売り込み商法
- 6/20 女性のダイエット・男性の育毛商品トラブル
- 6/27 美への願望化粧品・施術トラブル

放送日時：毎週土曜 午前11時～正午  
**みのたんらじお**  
箕面市立メイプルホールロビーから公開生放送。週末の催し情報、箕面のキーパーソンが登場する箕面コレ一番、飛び入り参加も大歓迎！

- 6/4 ゲスト：日本空手道拳龍会のみなさん
- 6/11 ゲスト：フェリア フラメンカのみなさん
- 6/18 ゲスト：元気に活動中！こども会のみなさん
- 6/25 ゲスト：箕面観光ボランティアガイド 貝原利憲さん

## 「いつ」も「いざ」もタッキーを！

タッキー816みのおエフエムは、災害時・緊急時にも、箕面市民の情報源として機能します。箕面市に災害対策本部が設置された時や緊急情報がある場合はラジオとインターネットで24時間体制で災害情報やライフライン情報を伝えします。

ラジオ FM 81.6 MHz

箕面市緊急災害情報サイト <http://www.minoh.net/saigai/>



タッキー816みのおエフエムから災害情報を伝えます

## Monthly 国際交流コンサート

第477回

2011. 6/19 (日)

午後2時～4時 公開生放送

国境越えてのSpeak Easy Bandと  
熱むきが音楽が美しい曲を熱演  
青春をもう一度 今立ち上がり

出 演

山崎真由美（ボーカル）  
中村恵子（ピアノ）  
中井康彦（ドラム）  
下郷久雄（ベースギター）

サンクスみのお2番館

地下1階国際広場  
(毎月第3日開催)  
・入場無料

FMB 81.6MHz

タッキー816みのおエフエム <http://fm.minoh.net/>



やまじまん & Speak Easy Band  
あの日に帰りたい



箕面5丁目交差点角 サンクスみのお2番館地下「国際広場」から  
フリーコンサートを公開生放送！

## 箕面のラジオ体操「ゆづる体操」

「ゆづるが行く～たきのみち音頭」にあわせたラジオ体操。  
箕面のみなさん、ガツツでゆづるポーズ！



FM 81.6 MHzでもON AIR！  
minoh.netへアクセス！

箕面のラジオ体操  
ゆづる体操

## イベントインフォメーション

毎月第1土曜日は桜井でお得がいっぱい



**桜井西国街道一番市**

- 日時：6月4日(土)10時～
- 場所：阪急桜井駅前周辺商店街

毎月7日は七の福 七のご利益がいっぱい



**箕面山七日市**

- 日時：6月7日(火)10時～
- 場所：阪急箕面駅前周辺商店街

第17回 護摩の市 出店者募集

箕面山瀧安寺の大護摩供法要に合わせて開催

- 日時：7月7日(木)10:00～16:00
- 場所：箕面公園 瀧安寺前広場
- 出店内容：手づくり・こだわりの品
- 出店費用：1500円/1ブース
- 申込：応募用紙にご記入のうえ応募  
※6月20日(月)〆切(申込順)
- ※応募用紙はHPからダウンロードできます

■問合せ：**箕面FMまちそだて株式会社**

TEL 072-724-5151  
<http://machi.minoh.net/>

音楽でノーマライゼーションの実現を！

**共に生きる15 (タッキー816後援)**

- 日時：6月4日(土)12時15分～16時30分
- 場所：箕面市立メイプルホール大ホール
- 内容：吹奏楽、邦楽、合唱、ダンスなど、  
さまざまな出演者がそれぞれの表現  
方法でステージパフォーマンスを展  
開します

※入場無料

- 主催・問合せ：  
「共に生きるコンサート」実行委員会  
TEL 072-727-3458 (箕面育成園内)

箕面の27グループのハーモニー

**第24回箕面市合唱祭 (タッキー816後援)**

- 日時：6月12日(日)13時～17時30分
- 場所：箕面市立メイプルホール大ホール
- 主催・問合せ：箕面市音楽協会  
TEL 072-724-0687

※入場無料

☆箕面情報満載！箕面ポータルサイト

「まちの情報箱 みのおどっとネット」

<http://www.minoh.net/>

ロビーコンサート

- 日時：6月11日(土)15時～
- 場所：箕面市立メイプルホールロビー
- 演奏：吉岡邑玲  
弦楽アンサンブル・アルモニ
- 内容：ヴィヴァルディ  
弦楽合奏曲「アラ・ルスティカ」  
ムーン・リバー  
オペラ座の怪人 ほか

※入場無料

- 主催・問合せ：(財)箕面市文化振興事業団  
TEL 072-723-2525

箕面市内で活動するポップスバンド集結！

**箕面バンドワールドフェスティバル**

- (タッキー816後援)**
- 日時：6月25日(土)18時～21時  
26日(日)13時～16時
- 場所：箕面市立メイプルホール小ホール、  
リハーサル室

※入場無料

- 主催：箕面市音楽協会
- 問合せ：(財)箕面市文化振興事業団  
TEL 072-723-2525

twitter <http://twitter.com/tackey816>

**健康タウン箕面**

<http://minoh.kenko-town.ne.jp/>

箕面市のみなさんの健康をはじめに考える、健康医療ポータルサイトができました！  
箕面市からのお知らせのほか、「まちのドクター探訪」や「プロがおしえる健康  
レシピ」、受診記録や投薬記録などを管理できるマイページ機能も充実。  
箕面市民の健康生活をサポートします。