

毎月7日は七の福七のご利益いっぱい

箕面山七日市
日時：4月7日(金)10時～
場所：阪急箕面駅周辺商店街、瀧道
※雨天一部中止

振舞い
●のど輪(先着50人)
時間：11時～
場所：みのお本通り商店街中央特設会場
※みのお本通り商店街でのお買物でもらえる
白黒ちらしと引き換え

イベント
●箕面産市(雨天中止)
干物や無農薬野菜、和布の小物ほか
時間：10時30分～16時
場所：箕面駅前野外ステージ

●平成のぞきからくり
江戸時代の見世物で箕面の民話を紹介!
時間：13時～16時(随時上映)
場所：みのおサンプラザ1号館地下1階
インフォメーションセンター「みのおたん」

●滝ノ道ゆずるはどこにいる?(雨天中止)
ゆずるを探して「ゆずる名刺」をもらおう!
名刺をもって、「酸性白土塗り壁断熱体験フェア」会場へ行くこと、ゆずるからのプレゼントがもらえます。
時間：10時～16時(ゆずるの出現は15時まで)
場所：箕面駅周辺、瀧道
フェア会場：(株)自然素材の家 箕面支店

この他、商店街ではお得な商品の販売やサービスが盛りだくさん!詳しくはホームページをご覧ください

箕面山七日市 検索

問合せ：箕面FMまちそだて(株)まちそだて事業部
TEL 072-724-5151

後援イベント 春の山野草展
日時：4月15日(土)・16日(日)10時～16時30分
場所：箕面文化・交流センター地下1階
内容：150点以上の山野草が出品。会場横で販売あり
料金：無料
主催・問合せ：箕面山野草の会 ☎072-728-0410(清田)

第547回 Monthly国際交流コンサート
うしをみやこ歌謡ショー
懐かしい歌謡曲を中心に、JAZZ、唱歌、オリジナル曲をお届けします。
日時：4月16日(日)14時～16時公開生放送
場所：サンクスみのお2番館地下1階 国際広場(府道豊中亀岡線 箕面5丁目交差点すぐ)
出演：うしをみやこ(Vo)

舞台 音響 照明 イベントの身近なパートナー
072-760-0010
池田市井口堂 1-10-27
株式会社アイ・エス・エス

タッキー81.6みのおエフェム EVENT & PROGRAM

後援・協賛イベント
●箕面市茶華道文化連盟いけ花展
日時：4月8日(土)・9日(日)10時～16時
場所：箕面文化・交流センター地下1階
内容：箕面市内の13流派から約100人が出展予定。
こどもいけばな展、お茶席(有料)あり

●春野に遊ぶ めんぎょ
日時：4月8日(土)10時～14時 ※雨天時9日(日)
場所：とんど山桜園(阪急バス「石丸」停留所下車すぐ)
内容：お花見、野遊び、宝さがし、豚汁・ポン菓子などの振る舞い

●箕面ライオンズクラブ 熊本復興支援イベント
日時：4月22日(土)・23日(日)10時～17時
場所：みのおキーズモール(かやのさんべい橋付近)
内容：熊本復興支援物産展、ラジオ公開放送、くまもと滝ノ道ゆずるのチャリティーショーほか

●北川達也 HALL ONE-MAN 2017
～照らす光 in メイプルホール～
日時：7月15日(土)17時30分開場、18時開演
場所：箕面市立メイプルホール大ホール
料金：前売り2,800円、当日3,300円
問合せ：ROCKTOWN ☎06-6632-6900
☆チケットは北川達也のofficial website、各種プレイガイド、各LIVE会場にて発売中!

出演者関連イベント
●歌ってきょうも元気!プレ公開ライブ
日時：4月8日(土)13時30分～15時
場所：稲ふれあいセンター1階ロビー
出演：リハビリコーラスグループ さくら会
曲目：「どこかで春が」、「早春賦」、「朧月夜」ほか
料金：無料
主催・問合せ：タッキー816応援団 ☎090-2010-9771

●レクチャーコンサート
「音楽的鑑賞とアイロニー：リゲティ『エチュード』をめぐって」
日時：4月22日(土)15時
場所：大阪大学会館(豊中キャンパス)
講師：伊東信弘さん(大阪大学教授)
ピアノ演奏：ダニー・ドライヴァー(ロンドン大学ゴールドスミスカレッジ音楽学部演奏学科長)
定員：300人(申込順)
料金：無料
問合せ：大阪大学21世紀懐徳堂 ☎06-6850-6443

3月のラジオ番組ガイド

●植田洋子とTea For Two(ゲスト)
ON AIR 第1・3水曜午後3時ほか
4月 5日(水) スコップ三味線発案者 館岡屏風山さん
4月19日(水) ともに歩む「結みのお」のみなさん

●倉田操のシアターナビ(ゲスト)
ON AIR 第1・3土曜午前9時30分ほか
俳優で演出家の倉田操さんが
舞台情報や多彩なゲストをお迎えします
4月1日・15日(土) 伊藤拓さん(富良野塾出身)

●みのたんらじお(ゲスト)
ON AIR 土曜午前11時
箕面市立メイプルホールロビーから公開生放送
4月 1日(土) 箕面自由学園高等学校放送部
4月 8日(土) 「いけ花展」(箕面文化・交流センター)から放送
4月15日(土) 「第3回わんぱく相撲箕面場所」
出場予定のみなさん

4月22日(土) 「熊本復興支援物産展」(かやのさんべい橋周辺)から放送
4月29日(祝) 箕面観光ボランティアガイド 伊東洋一さん

●エール・マガジン(ゲスト)
ON AIR 土曜午後2時10分ほか
さまざまな分野でガンハットテイルかたをお迎えします
4月 1日(土) 血筋(ロックバンド)
4月 8日(土) 「いけ花展」(箕面文化・交流センター)から放送
4月15日(土) 科学の先生 山田善春さん
4月22日(土) FORCE FIELD(ハードロックバンド)
4月29日(祝) パンディ石田さん(ミュージシャン)

●幸運(しあわせ)の道しるべ(ゲスト)
ON AIR 第1日曜午後3時30分ほか
ゲストの人生の転機について何う対談番組
4月2日(日) 医療系NPO「FOR YOU Japan」代表
ガラシア病院ホスピス長 森一郎さん

●まのラジオ 大阪大学社会学連携事業(ゲスト)
ON AIR 第2木曜午後2時ほか
大阪大学と社会のつながりをテーマに放送中
4月13日(木) 大阪大学大学院 歯学研究科 口腔科学専攻
加藤隆史教授

ラジオ公開生放送

●「いけ花展」会場から
日時：4月8日(土)11時～16時
場所：箕面文化・交流センター地下

●「熊本復興支援イベント」会場から
日時：4月22日(土)11時～12時
場所：かやのさんべい橋

●「新緑カーニバル」会場から
日時：5月3日(祝・水)10時～15時
場所：箕面森のふれあい広場(滝道 ゆずるの足湯前)

メッセージ・リクエストの宛先は
メール 816@minoh.net
ファクス 072-728-3733
電話 072-728-3210

タッキー 816 は、ラジオ (FM81.6MHz) とインターネットで聴けます!

インターネットでラジオを聴くには
fm.minoh.net Click
このボタンをクリック!
スマートフォンからは無料アプリ「TunIn Radio」などをダウンロード

箕面市の災害情報はタッキー816で!

災害発生時には、市民のみなさんに必要な情報をラジオ (FM81.6MHz) とインターネットでお伝えします。
箕面市 緊急災害情報
タッキー816 みのおエフェムから災害情報をお伝えします
http://www.minoh.net/saigai

箕面がいっぱい まちの情報箱 2017 4 APR VOL.102



春からもますます充実!

箕面の魅力を「ギョツ」とつめこんだ38種類のプログラム 「箕面体験プログラム」に参加しませんか?

いやし オーダーメイドのお森セラピー
箕面の森で自分に合った癒やしの時間を体験
日時：毎月第1土曜日、第2・3・4日曜日(約3時間)
場所：箕面山麓エリア 料金：2,500円



他にも、全部で38種類のプログラムが!
いますぐホームページ・ちらしでチェック!
詳細・お申込は 箕面体験プログラム 検索



モノづくり 無農薬ハーブのブーケづくり
箕面で育った無農薬ハーブでブーケづくりを体験
日時：4・6・8月の第1月曜日(30分)
場所：いい一日のカフェ
料金：1,296円

明治の森箕面国定公園
がある箕面は、初夏は新緑、秋は紅葉と、観光客がたくさん訪れます。箕面大滝や箕面山瀧安寺、箕面温泉スパガーデンなど、名所や人気の施設もありますが、まだまだ箕面の魅力はいっぱい!そんな箕面を、一味違った目線で楽しみ、新しい箕面を体験できる「箕面体験プログラム」にぜひ参加しませんか?

歴史・文化

道場で写経体験
縁結びの神様「大聖歓喜天」が祀られた日本最初の根本道場で写経を体験
日時：通年(1時間)
場所：聖天宮西江寺
料金：写経550円、写経と奉納1,100円



グルメ

スイーツ好き必見! もみじパフェ作り体験
抹茶シフォンケーキに、もみじのてんぷら、あんこ、白玉でパフェ作りを体験
日時：毎週火・木・土曜日(1時間)
場所：Forest Garden (フォレストガーデン)
料金：1,100円



お問い合わせ：箕面 交通・観光案内所 ☎072-723-1885 (10:00～16:00、土・日曜日、祝日は9:00～17:00、木曜日休館(祝日の場合は翌日))

箕面FMまちそだて株式会社
営業部・編集部 …… ☎562-0035 大阪府箕面市船場東2丁目5番47号 COM3号館2階
TEL：072-728-3210 FAX：072-728-3733
まちそだて事業部 …… ☎562-0001 大阪府箕面市箕面6丁目3番1号 みのおサンプラザ1号館216号
TEL：072-724-5151 FAX：072-721-1788

箕面ポータルサイト「みのおどっとネット」
http://minoh.net/

みのおNOW ON AIR 月～金曜日 午前10時45分～10時55分ほか

タッキーレポーターが箕面の今を密着取材!
子どもたちの元気な声、市民のみなさんの活動、箕面市の取り組みなどをタイムリーにご紹介しています。



3月16日・17日放送
1200人が参加!「第9回箕面森町妙見山麓マラソン大会」

今年も3月12日(日)に開催され、1200人のランナーが参加しました。ゴール手前に心臓破りの坂があり、大阪—しんどうマラソン大会とも言われる名物の大会。3・5・10kmの各種目とファミリーの部に分かれ、箕面市立とどろみの森学園をスタートして、山麓を西へ、豊能町立東ときわ台小学校のゴールをめざして全力で走り抜けました。



3月13日放送
東日本大震災復興支援イベント-3.11を忘れない-

今年も3月12日(日)に開催され、オープニングは聖母被昇天学院聖歌隊・小学校コーラスクラブのみなさんが、美しい歌声を響かせました。
また、館内に設けられた「復興支援横丁」は、居酒屋スタイルで被災地の食を味わおうというもの。気仙沼直送、おいしいと評判のワカメ、殻付きの大きな牡蠣、地酒も各種取り揃えられ、みなさん豊かな海の幸・山の幸を堪能していました。

和気貴志のぐるぐる商タイム ON AIR 第1・3月曜日 午前11時ほか

箕面の元気なお店や会社を生中継でご紹介しています。お得な情報もありますヨ!
☆商タイムとは、お店最大のウリ(こだわり・自慢商品)です。



2月20日放送 **ケイ・ジェイ・ワークス 商タイム:E-BOX**

「E-BOX」は、薪ストーブ専用住宅。木の家の心地よさ、薪ストーブの温かさ、MaHAt(マッハ)システムの快適性を体感できるお家です。
●箕面市彩都粟生南1-16-29 ●TEL:072-728-5597
●営業時間:9:00~18:00 ●定休日:火曜日

3月6日放送 **木下ブック サンクスみのお店**

商タイム:本と雑貨
大人も子どもも楽しめる絵本コーナーでは、今も昔も大人気の絵本がズラリと並んでいます。本と雑貨の両方が楽しめる、まちの本屋さんです。
●箕面市箕面6-4-28 サンクスみのお2番館 ●TEL:072-722-1915
●営業時間:9:00~20:00(日・祝は~19:00) ●定休日:なし



エカート、ココちゃん、ライスなど、こだわりの雑貨も充実!

ON AIR 第2水曜日 午前11時ほか

聞かせて!ペット自慢

言葉をしゃべるのが得意なポン太くん。
「昔々あるところにおじいさんとおばあさんがいました」と、昔話も語ります。
性格はとてもマイペース。甘えたいときには寄ってきますが、そうでないときには知らんぷりなんだとか。でも、ご家族にとっては癒やしの存在。「どんなに疲れて帰ってきても、ポン太に話しかけると答えてくれます。ポン太が家族になってからストレスがなくなりました」と話すご家族でした。



森ポン太くん 6歳 (セキセイインコのバステルカラー-レインボー)

ON AIR 月曜日午後4時40分ほか

タッキー街かどレポ!

街かどレポーターが、箕面のあんなことやこんなこと、街の話題を週替わりで紹介!
レポーター 平井温子さん(小野原東在住)
「箕面体験プログラム」について
和布工房で「自分だけの和小物づくり」を体験しました。蓮のタネが入っていた穴に、布で作ったタネをはめ込む小物づくりも穏やかな癒やしの時間でしたが、初めて訪れたお店や出会えた人に感謝しています。
私も参加している「みのお森セラピー」もおすすめです。ぜひ、ホームページを検索してみてください!



3月6日放送

ON AIR 月曜日 午後4時27分ほか

ナセバナル! 週刊・倉田哲郎市長

4月から、**ごみの収集日・地区割り**が変わります
3月27日放送
4月3日(月)から、ごみの収集日・地区割りが変わります。「もみじだより」やふるさとカレンダーなどで、必ずお住まいの地区の収集日をご確認ください。
生ごみは、カラス被害に遭わないよう、収集日当日の朝に、ネットでくるみ、重して押えるなどして出してください。

ON AIR 水曜日 午前10時20分ほか

箕面市立図書館から 3月8日放送
オススメの一冊をご紹介します!

幸せなひとりぼっち
フレドリック・バックマン/著(早川書房)
スウェーデンの人気作家による世界的ベストセラー。頑固な性格で近所から煙たがられる老人オーヴェ、でもそれには理由があった…。そんな彼が、若い一家との交流を通して変わっていく感動のストーリー。パーソナリティ千波留も「生涯の一冊かも」と大絶賛!



ON AIR 第3火曜日 午後4時30分ほか

チャレンジレシピ 3月21日放送

肉巻おにぎり(10個分)
ごはん2.5合、豚バラ(しゃぶしゃぶ用)250~300g、調味料・味噌・砂糖大さじ1、醤油・酒大さじ1.5



- 作り方**
- 1 俵にぎりを少し細長くにぎる
 - 2 中のごはんが見えないように豚肉を巻く
 - 3 フライパンに薄く油をひき、全体が焼けるように転がしながら焼く
 - 4 調味料を全てあわせ、③のフライパンに入れ焼きかき回す
 - 5 全体が焼けたら皿にうつし、ごまをかけて完成

mini column ミニコラム

「ゆずの健康&美容方法」 ゆらぎスタイル 岡山栄子さんのコラムから
第1木曜日午後3時放送「まちのラジオ 牧いち」に出演中
今年には花粉の飛散量が多いと予報され、アレルギーのかたは、気持ちがブルーになっていると相談も増えています。
柑橘類の皮に含まれるβクリプトキサンチンという成分が、アレルギー症状を緩和することが実験報告されてからというもの、ミカン由来のサプリメント商品が増えましたね!
花粉やウイルスに強い腸内環境をつくるために、日本の伝統食「味噌汁」をスーパーフードにアレンジした『ファイトケミカル(植物の抗酸化成分)味噌玉』作りをおすすめしています。
ぜひ、お味噌汁で内側から健康美!



病気にならない「ゆず」健康法 (PHP文庫)

ON AIR 毎月1回 午前10時05分~11時30分

飛び出せラジオ! タッキーたんけん隊

2月23日放送

毎月1回、船場のスタジオを飛び出して「まちの今」をライブレポート!偶数月は、ポルシェセンター北大阪から、ポルシェのQ&A! 教えて!ポルシェ先生!も放送!

たんけん隊三番勝負・「鳴くようぐいす春待ちわびて」の陣! 隊員:菅濱小香、的場純平、小南祐子



1 Comm cafe-外国人シェフのみなさんと外国語クイズ対決!

2 東保育所、青組(年中)のみなさんとネット玉入れ対決!

3 青組子どもたちの勝利だー!

4 再訪ポルシェセンター北大阪ポルシェについて教えて!ポルシェ先生!

ON AIR 第3・4火曜日11時放送ほか

たかしくんと、ゆずるバス~テクて~く



箕面のバス「オレンジゆずるバス」で行く、アポなし、バス停周辺ぶらぶらレポート。テクテクお散歩トーク!

2月21日放送 **アウト!セーフ!**

vol.45 箕面駅 part1



みのおサンプラザに野球の審判の練習中のかたが。リズム良く正しくジャッジするために日々練習!

2月28日放送 **箕面納豆食べて「納豆夫婦」**

vol.46 箕面駅 part2



絵本CD「納豆夫婦」を持って、箕面納豆の販売店生活応援団へ。箕面納豆は選りすぐりの大豆です。