

掲載している情報は3月28日(木)現在のものです。

### 毎月7日は七の福七のご利益いっぱい 箕面山七都市

日時:4月7日(日)午前10時~  
場所:阪急箕面駅周辺商店街、滝道

毎月7日はお得なお買物の日  
100円キャッシュバックキャンペーン

箕面山七都市加盟店で総額1,000円分のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!

時間:10時~14時  
受付場所:みのお本通り商店街中央特設会場

※当日のレシートまたは領収書を  
お持ちください ※1人1回限り

毎月7日限定のお得な特典がいっぱい。  
詳しくはホームページ(QRコード)をご覧ください。

**みのお本通り商店街まつり**  
地域のうまいもんブース、ポップコーンの振る舞い(14:00~先着200人)、生ビールの振る舞い(15:00~先着50人)のほか、音楽ライブや輪投げ、お菓子つかみ取りも!

時間:14:00~19:00  
場所:みのお本通り商店街 中央特設会場周辺

箕面山七都市のご来場には、  
箕面駅前第一駐車場・駐輪場が便利です

年中無休  
24時間営業  
30分100円

問合せ:箕面FM まちそだて事業部 TEL 072-724-5151

### 明治の森箕面国定公園 新緑カーニバル 2024

みのお森のテラピー、森林ヨガ、明治の森箕面国定公園トレッキング、ライトアップも!

詳しくはQRコードから!  
日時:4月20日(土)~5月26日(日)  
場所:明治の森箕面国定公園(箕面公園)一帯  
問合せ:箕面 交通・観光案内所 ☎072-723-1885

みのお森のテラピー  
森林ヨガ



### タッキー816みのおエフエム EVENT & PROGRAM

**後援・協賛・関連イベント**  
●箕面市少年少女合唱団 定期演奏会  
日時:4月7日(日)14時開演  
場所:箕面市立メイプルホール小ホール  
内容:小学生から高校生までのみなさんが歌います  
料金:無料  
問合せ:同合唱団InstagramまたはFacebookページ

●Maple Friday Jazz Concert Vol.31  
日時:4月12日(金)18時30分~  
場所:箕面市立メイプルホール小ホール  
出演:石田ヒロキ(Pf&Vo)、時安吉宏(Ba)、伊波大輔(Dr)  
料金:前売2,300円、当日2,500円、大学生以下1,000円、小学生無料(全自由席)  
問合せ:箕面市メイプル文化財団 ☎072-721-2123

●笑笑バザー  
日時:4月19日(金)10時~14時  
場所:箕面市立メイプルホールロビー  
内容:セットもの食器やインテリア雑貨ほか  
料金:無料  
問合せ:豊能障害者労働センター ☎072-724-0324

●第66回春の山野草展  
日時:4月20日(土)・21日(日)10時~16時30分(21日は15時まで)  
場所:箕面市立市民会館  
料金:無料  
問合せ:箕面山野草の会 ☎072-728-0410

●第32回春のこどもカーニバル  
日時:4月28日(日)10時~14時  
場所:止々呂瀨公園  
内容:吹奏楽などの演奏、チャリレーディング、よさこい踊り、神楽、ミニSL、パレアンアート、飲食店ほか  
料金:無料(一部有料)  
問合せ:ヒューマンズプラザ ☎072-721-4800

### 歌のラジオ体操

月~金曜日 あさ7時47分、夕方5時54分 放送(5分間)

4月は、ハミングバード  
(ニチケアセンター箕面での出前ライブから)



- 4月1日・17日 ♪ 野に咲く花のように
- 4月2日・18日 ♪ 川の流れるように
- 4月3日・19日 ♪ 東京ブギウギ
- 4月4日・22日 ♪ 銀座カンカン娘
- 4月5日・23日 ♪ リンゴの唄
- 4月8日・24日 ♪ 上を向いて歩こう
- 4月9日・25日 ♪ 銀色の道
- 4月10日・26日 ♪ 手のひらを太陽に
- 4月11日・29日 ♪ 三百六十五歩のマーチ
- 4月12日 ♪ たのしいね
- 4月15日 ♪ 北風小僧の寒太郎
- 4月16日・30日 ♪ ふるさと

3月のラジオ番組ガイド  
●ガンバ大阪インフォメーション  
ON AIR ▶ 日曜10時10分ほか  
4月7日~28日(日) 一森純選手(GK)

### 健康はお口から! パタカラミタ PatokaRadio

健康情報をお伝えするほか、誤嚥性肺炎予防のためにパタカラ体操でお口を鍛えます!

ON AIR  
4月2日・9日・16日・23日 10時45分、16時10分ほか  
4月のテーマ・ゲスト

歯っぴい健康フェスタでお口をハッピーに!  
ゲスト:箕面市歯科医師会同フェスタ実行委員会のみなさん  
進行:中川晶子さん・永井靖美さん(歯科衛生士)  
ピアノ伴奏:伏下敦子さん

4月のラジオ公開生放送 & 公開録音  
●みのたんらじお  
ON AIR ▶ 土曜11時  
場所:箕面市立メイプルホールロビー

4月 6日(土) 全日本少年少女空手道選手権大会で優勝  
田中美颯さん、西清一郎さん  
4月13日(土) 更生保護女性会会員 安威順子さん  
4月20日(土) ガールスカウト大阪府第20団 山本美枝子さん  
4月27日(土) 箕面観光ボランティアガイド 新代表

### 風薫る新緑の滝道から 公開生放送!

日時:5月4日(祝) 11:00~16:00  
場所:森のふれあい広場  
(阪急箕面駅から滝道へ徒歩3分)  
ゲスト:箕面の森で活動するみなさん

### 第631回 Monthly国際交流コンサート

色んな国の 色んな言葉 色んな音楽  
~YU-MEがお届けする世界の名曲たち~  
出演:YU-ME

シャンソンを中心に13か国語で歌うYU-MEが箕面から世界へと誘います。ほんのひととき音楽で旅をしませんか?世界の名曲をさまざまな言葉でお届けします  
日時:2024年4月21日(日) 14時~16時  
場所:サンクスみのお2番館 地下1階 国際広場

毎月第3日曜開催の無料コンサートです。  
タッキー816(FM81.6MHz)で放送します。  
(再放送:当日21時、翌日14時)

箕面がいっぱい

# まちの 情報箱

2024

4 APR

VOL.186

**新番組** 関口まいの **Cheer For You**  
箕面文化大使 桂ごぼさんの愛娘で、箕面育ちの関口まいさんが、応援したい人やモノを詰め込んでお送りします  
放送日時:第1日曜日15:30~16:00(当日22:30、翌月曜日15:30再放送)  
出演:関口まい  
提供:株式会社エール

**新番組** まちのラジオ **ワンハンドピアノミュージック**  
2025年に箕面で開催される「第3回左手のピアノ国際コンクール」に向けて、左手のピアニスト 智内威雄さんたちが登場!  
放送日時:第2木曜日15:00~16:00(当日21:00、次の日曜日13:00再放送)

**名探偵 エドガー&ランボー**  
タイムリーなテーマトークや、映画やドラマのキャスト推理。聞き逃したら、気になって眠れない!?  
放送日時:毎週日曜日 23:30~24:00  
出演:プーマン&テル  
協賛:ライフストーリー株式会社、プーマンエンタテインメント

**今村翔吾の翔語録**  
直木賞作家で箕面本屋大使の今村翔吾さんが、自身の著書から珠玉の言葉たちを語ります。  
放送日時:第5水曜日11:00~11:15(当日20:15頃再放送)

**祝 北急延伸!**  
みのおエフエムは「箕面船場駅前駅」2番出口から歩いて2分!

いつも、いざも FM81.6MHz

## タッキー81.6みのおエフエム

## 2024年 春の オススメ番組



**プーマン&フレンズ Music Bound** リニューアル  
音楽好きの2人が音楽談話に花を咲かせます  
放送日時:毎週日曜日23:00~23:30(金曜日15:30再放送)  
出演:プーマン、きょうか  
協賛:プーマンエンタテインメント、カラオケスナックvilla

**子育て応援** 順子先生の **育脳ラジオ**  
幼児教育のエキスパートがお届けする分かりやすく楽しい子育て応援番組  
放送日時:毎週月曜日12:05~12:20(日曜日9:15再放送)  
出演:浦部順子さん(日本ベビーコーチング協会理事)  
レギュラーゲスト:奥田幹子さん((一社)日本発達療育士協会 代表)、落田順子さん・森脇友規さん((一社)WARARIZUM普及委員会)  
提供:(一社)日本育脳協会

**健康はお口から! パタカラミタ PatokaRadio**  
歯科衛生士がゲストを交えて健康情報をお伝えするほか、パタカラ体操でお口を鍛えます  
放送日時:毎週火曜日10:45~11:00(16:10、20:00、翌日7:05再放送)

**歌のラジオ体操** **歌ってまようも元気!**  
ラジオの前で1日1回、一緒に歌を歌いましょう。歌は、箕面のコーラスグループのみなさんが月替わりで担当します。  
企画・協力:タッキー816応援団  
放送日時:月~金曜日7:47~7:51、17:54~17:59

## 4月29日 よくふく「タオルの日」

生放送中にタオルにまつわるメッセージやリクエストをいただいたかたに抽選で「タオルの日クリアファイル」をプレゼント!(5名様)

**対象番組**  
♪モーニングタッキー 4月29日(祝)8:00~10:00  
♪デイトライトタッキー 4月29日(祝)10:00~12:00

舞台 音響 照明 イベントの身近なパートナー  
072-760-0010  
池田市井口堂 1-10-27  
**株式会社 アイ・エス・エス**

生前のご登録、またご親戚・友人同士での登録もできます。  
大阪北摂霊園 **「北摂の小さなお墓」** 墓石代込み 99万円~  
承継不要・使用期間 30年  
墓石代込み 71.5万円~  
期間終了後は、墓じまいの後、当霊園の合葬式墓地に改葬して永代管理します。

ラジオで聴く ラジオの周波数を **FM 81.6MHz** に合わせてください。  
スマホ・パソコンで聴く タッキー816 検索 fm.minoh.net から このボタンをクリック  
地震、豪雨、台風など、災害時は箕面市の緊急情報を繰り返し放送します。  
箕面FMまちそだて株式会社  
営業部・編集部 …… 〒562-0035 大阪府箕面市船場東2丁目5番47号 COM3号館2階 TEL: 072-728-3210 FAX: 072-728-3733  
まちそだて事業部 …… 〒562-0001 大阪府箕面市箕面1丁目1番1号(箕面 交通・観光案内所内) TEL: 072-724-5151 FAX: 072-721-1788  
箕面ポータルサイト「みのおどっとネット」  
<https://minoh.net/>

**みのおNOW** ON AIR 月～金曜日 午前10時45分～10時55分ほか

タッキーレポーターが箕面の今を密着取材! 子どもたちの元気な声、市民のみなさんの活動、箕面市の取り組みなどをタイムリーにご紹介しています。



3月21日・22日・27日放送

**箕面の新時代が始まる! 北大阪急行南北線延伸線が開業しました!**

3月23日、構想から56年を経てついに、北大阪急行電鉄南北線延伸線が千里中央駅から北へ約2.5km延伸し「箕面船場阪大前駅」と「箕面萱野駅」が開業しました。午前5時19分、ターミナル駅となる「箕面萱野駅」から多くのファンが乗車し、1番列車が出発しました。

延伸により、箕面萱野駅から新大阪駅までを最速19分、梅田駅までを最速25分で結ぶことになり、箕面から大阪中心部へのアクセスが劇的に向上しました。

**和氣貴志のぐるぐる商タイム** ON AIR 第1・3月曜日 午前11時ほか

箕面の元気なお店や会社を生中継でご紹介しています。お得な情報もありますヨ!  
☆商タイムとは、お店最大のウリ(こだわり・自慢商品)です。



ドレッシングの種類は4種類!

3月4日放送 FunFunキッチン 商タイム: 500

アフタースクールの給食から人気になり商品化したドレッシング。野菜嫌いの子どもたちもペロリと食べられる魔法の商品。500g入りの発売も検討中!

●箕面市如意谷4-3-11 ●TEL 072-737-4311  
●営業時間: 12時～18時 ●定休日: 火・水・木曜日

3月18日放送 ALOHA ANGEL CAFE 商タイム: マラサダドーナツ

ずばり「ハワイ」がいっぱいのお店。イチオシは「マラサダドーナツ」。フワフワモチモチな食感が特長です。出来立ては、火・金曜日に販売されます。

●箕面市桜井1-13-25 ●TEL 072-724-0086  
●営業時間: 9時～15時 ●定休日: 日・月曜日、祝日



冷凍でも販売しているのでお土産にもピッタリ!

ON AIR 第2水曜日 午前11時ほか

**聞かせて! ペット自慢**

ご家族の一員のご自慢話を聞かせていただくコーナー。

NZ から萩原家へやってきたノアくん。ちょっと怖がりですが、萩原さんの店の看板犬を立派に務めています。教え込んだわけでもないのに、お客様に挨拶に行き、撫でて良いよと合図をするそうです。セラピードッグとして生み出された犬種のため、自然とそんな行動ができるんだとか。「いつまでも健康で長生きしてね」と語りかける萩原さんでした。



ノアくん(ラブラドルドール, 4歳)

ON AIR 水曜日午後4時27分ほか

**タッキー街かどレポ!**

街かどレポーターが、箕面のあんなことやこんなこと、街の話題を週替わりで紹介!

レポーター 尾上輝美さん(小野原東在在) 春を味わう楽しみ

近所を歩いていると、ふきのとうが生えていて、春を感じます。ふきのとう味噌は、ほろ苦い大人の味で煮物やお酒に合います。つくし、野蒜(のびる)、よもぎは天ぷらで。あざみの葉も食べられます。春の野遊び、春を味わう楽しみ。お金がかからないのがまた良いところです。



3月20日放送

ON AIR 月曜日 午後4時27分ほか

**週刊・上島一彦市長!** 箕面の今が一番わかる!!

「箕面船場阪大前駅」改札を出てすぐ! 箕面市立市民ギャラリー「チカノバ」オープン

3月4日放送

ギャラリーのほか、会議室やアトリウム、カフェを併設し、アート作品の展示に加え、文化芸術・国際交流に関するイベントが開催される予定です。  
営業日: 水～日曜日10時～21時(ギャラリー・貸会議室)、水～土曜日11時～21時(カフェ)  
※日曜日はイベント時のみオープン

ON AIR 水曜日 午前10時20分ほか Recommended books

**箕面市立図書館から 3月20日放送**  
**オススメの一冊をご紹介します!**

清少納言を求めて、フィンランドから京都へミア・カンキマキ/著、末延弘子/訳(草思社)

フィンランド人女性の著者は『枕草子』の英訳を読んだのがきっかけで、清少納言に傾倒。日本語も分からないまま、それでも心の友・清少納言の研究のため日本を訪れ、聖地巡礼の滞在記を綴ります。この「文学的な趣のある自伝紀行文学」は各国で翻訳・出版されています。



ON AIR 第3火曜日 午後4時30分ほか

**チャレンジレシピ 3月19日放送**

**ミモザサラダ**

グリーンリーフ2～3枚、蒸しサラダ豆50g、ミニトマト6個、プロッコリー・かぼちゃ各100g、卵1個、調味料A…マヨネーズ大さじ2、レモン汁大さじ1、エキストラバージンオリーブ油小さじ1、塩胡椒少々、粒マスタードお好みで

- 作り方
- 1 洗ったグリーンリーフは食べやすい大きさにちぎる
  - 2 プロッコリーとかぼちゃは1cm角に切り、茹でる
  - 3 グリーンリーフを皿に盛り、プロッコリー、かぼちゃ、蒸しサラダ豆をのせる
  - 4 ③に、かたゆでた卵をおろし金でおろしながらかけ、プチトマトをあしらう
  - 5 調味料Aを全てボウルで合わせて④にかける



**箕面プチ旅 vol.23**

みのお新駅開業の、北急延伸記念 箕面プチ旅 vol.23 北急延伸記念 箕面プチ旅 vol.23 北急延伸記念 箕面プチ旅 vol.23

**箕面プチ旅 vol.23 北急延伸記念 みのお新駅開業の祭典へGO!編**

次の休日、箕面へプチ旅、いかがですか? 箕面のラジオ局タッキー816みのおエフエムが毎月、Instagram×ラジオで発信します。3月23日・24日の2日間、箕面萱野駅と箕面船場阪大前駅周辺でお祝いのイベントが行われました。あいにくの雨の2日間でしたが、箕面のビッグイベントに多くのかたが来場しました

ラジオな毎日更新中! 「タッキーブログ」から

「タッキーブログ」 <https://fm.minoh.net/blog/>



1 デイライトタッキー 2月29日 JDSA(一社)日本災害救援活動士協会のみなさん



2 みのおたんらじお 3月2日 多田淳之介 演劇ワークショップ「家族の景」出演のみなさん



3 エールマガジン 3月2日 箕面六中ビバーチェのみなさん



4 ガンバ(大阪)インフォメーション 3月3日ほか マンスリーゲスト 中谷進之介選手(DF)



5 みのおたんらじお 3月16日 体操で国体出場3位 大西陽菜さん



6 Monthly国際交流コンサート 3月17日 「元祖 The Artist」 Gristafa Dionさん



7 植田洋子とTea For Two 3月20日 元航空自衛官 柏原敬子さん



8 デイライトタッキー 3月27日 今月のMyスポットライト OSK日本歌劇団 天輝レオさん(右)