

掲載している情報は4月26日(金)現在のものです。



### 毎月7日は七の福七のご利益いっぱい 箕面山七日市

日時:5月7日(火)午前10時~  
場所:阪急箕面駅周辺商店街、滝道  
毎月7日はお得なお買物の日  
**100円キャッシュバックキャンペーン**  
箕面山七日市加盟店で総額1,000円分のお買い物  
をすると、100円をキャッシュバック!  
時間:10時~14時  
受付場所:みのお本通り商店街中央特設会場  
※当日のレシートまたは領収書をお持ちください  
※1人1回限り  
毎月7日限定のお得な特典がいっぱい。  
詳しくはホームページ(QRコード)をご覧ください。

箕面山七日市のご来場には、  
**箕面駅前  
第一駐車場・  
駐輪場  
が便利です**  
年中無休  
24時間営業  
30分100円

### Sakurai marché 桜井マルシェ

日時:5月11日(土)10時~16時(雨天・強風中止)  
場所:阪急桜井駅前広場・ブロムナード  
インドカレーやタイカレー、カレーパン、  
カレー味のお菓子などカレ  
ーづくしのフード出店。  
こだわり雑貨やアクセサリー  
などのお買物も楽しめます。  
●「わくわくKIDSファクトリー」(無料)  
お気に入りの写真などで缶バッジ  
が作れます!  
詳しくはホームページ(QRコード)を  
ご覧ください。

滝ノ道ゆるゆるの  
お買い物クイズ  
に挑戦しよう!  
会場で滝ノ道ゆるゆるを探して、  
クイズに挑戦。  
問合せ:桜井マルシェ実行委員会 TEL 072-724-3443

### 新緑カニバル2024

みのお森のテラピー、森林ヨガ、明治の森  
箕面国定公園トレッキング、ライトアップも!  
詳しくはQRコードから!  
日時:4月20日(土)~5月26日(日)  
場所:明治の森箕面国定公園(箕面公園)一帯  
問合せ:箕面 交通・観光案内所 ☎072-723-1885

舞台 音響 照明 イベントの身近なパートナー  
072-760-0010  
池田市井口堂 1-10-27  
株式会社アイ・エス・エス

### タッキー816みのおエフエム EVENT & PROGRAM

後援・協賛・関連イベント  
●箕面ミュージックフェスティバル「第35回 箕面市合唱祭」  
日時:6月2日(日)正午~  
場所:箕面市立メイプルホール小ホール  
内容:箕面で活動する27のコーラスグループの合唱  
料金:無料(全自由席)  
問合せ:箕面市メイプル文化財団 ☎072-721-2123

### 歌のラジオ体操 歌ってまようも元気!

月~金曜日 あさ7時47分、夕方5時54分 放送(5分間)  
懐かしい歌を  
一緒に歌い  
ましょう!  
5月は、さくら会  
(西南生涯学習センターふらっとカフェでの出前ライブから)  
5月1日・13日・23日 ♪一年中の歌  
5月2日・14日・24日 ♪四季の歌  
5月3日・15日 ♪はるがきた  
5月6日・16日・27日 ♪花  
5月7日・17日・28日 ♪龍月夜  
5月8日・20日・29日 ♪花は咲く  
5月9日・21日・30日 ♪上を向いて歩こう  
5月10日・22日・31日 ♪アメイジング・グレイス

### 5月のラジオ公開生放送 & 公開録音

●みのおたんらじお  
ON AIR ▶ 土曜11時  
場所:箕面市立メイプルホールロビー  
5月 4日(祝) パソコン甲子園2022モバイル部門優勝  
高島晟輔さん(滝道から)  
5月11日(土) カトリアこども会のみなさん  
5月18日(土) 第45回全国JOCジュニアオリンピックカップ  
春季水泳競技大会で優勝 佐々木瑚依さん  
5月25日(土) 箕面観光ボランティアガイド 佐藤充徳さん  
●郵便局で出前録音「あゆみの歌謡曲リクエスト便」  
ON AIR ▶ 5月7日(火) 12時30分~13時30分  
場所:箕面織維団地内郵便局(箕面市船場東2-5-47)

### 公開生放送 風薫る滝道からのんびりお届けします

日時:5月4日(祝) 11:00~16:00  
場所:滝道・森のふれあい広場  
(阪急箕面駅から滝道へ徒歩3分)  
MC:繁田麻衣子(11:00~12:00)  
和氣貴志 & 津波古奈桜(12:00~16:00)

### 第632回 Monthly国際交流コンサート

石田ヒロキ The 3lines Trio ジャズライブ!  
出演:石田ヒロキ(Pf・Vo)、河合鉄兵(Ba)、伊波大輔(Dr)  
おなじみのジャズスタンダードと石田ヒロキのオリジ  
ナルナンバーを交えて、心に響く音楽をめざして演奏  
します♪  
日時:2024年5月19日(日) 14時~16時  
場所:サンクスみのお2番館 地下1階 国際広場  
毎月第3日曜日開催の無料コンサートです。タッキー816(FM81.6MHz)で放送します。(再放送:当日21時、翌日14時)

生前のご登録、またご親戚・友人同士での登録もできます。  
墓石代込み  
大阪北摂霊園 「北摂の小さなお墓」 99万円~  
承継不要・使用期間 30年  
墓石代込み 71.5万円~  
期間終了後は、墓じまいの後、  
当霊園の合葬式墓地に改葬して永代管理します。  
大阪北摂霊園 検索

5月のラジオ番組ガイド  
●ガンバ大阪インフォメーション  
ON AIR ▶ 日曜10時10分ほか  
5月5日~26日(日) 岸本武流選手(DF)

健康はお口から! パタカララジオ  
PataKaRadio  
健康情報をお伝え  
するほか、誤嚥性  
肺炎予防のために  
パタカラ体操でお  
口を鍛えます!  
ON AIR  
5月7日・14日・21日・28日 10時45分、16時10分ほか  
5月のテーマ・ゲスト  
ヨーデル歌うと声がよーでる?  
ゲスト:チャーリーニーシオさん(歌手)  
進行:中川晶子さん・永井靖美さん(歯科衛生士)

ON AIR  
5月7日・14日・21日・28日 10時45分、16時10分ほか  
5月のテーマ・ゲスト  
ヨーデル歌うと声がよーでる?  
ゲスト:チャーリーニーシオさん(歌手)  
進行:中川晶子さん・永井靖美さん(歯科衛生士)

5月29日  
放送  
今村翔吾の翔語録  
直木賞作家で箕面本屋大使の  
今村翔吾さんが、自身の著書から  
珠玉の言葉たちを語ります。  
●放送日時:第5水曜日11:00~  
11:15(当日20:15頃再放送)

関口まいの  
Cheer for You  
5月12日(日) 15時30分  
(22時30分、13日15時30分再放送)  
ゲスト  
Neighbors Complainから、  
Gottisan(Gt)、Takaさん(Dr)

# 箕面がいっぱい まちの 情報箱

2024  
5  
MAY  
VOL.187

## 新緑の箕面の森へ、 「#箕面プチ旅」で インスタグラム 情報発信中!

春の特別ライトアップ

箕面大滝  
期間中毎日、日没~21:00  
5月は3~5日、日没~20:30  
(最終入山20:00)  
箕面公園(瀬安寺・西江寺)  
期間中の土・日曜、祝・休日、  
日没~21:00

森のなかのカフェ  
YUZUYA カフェ (ユズヤ カフェ)

滝道で  
新緑ランチ  
箕面川床(みのおかわゆか)  
箕面川沿いに期間限定で「川床 磯よし」「川床  
音羽山荘 梅屋敷」がオープン(~11.4迄)。

la terazza al minoh r,  
(ラテラツァアル ミノオリバ)

箕面  
プチ旅

## 新緑お出かけガイド

箕面の新緑観光をたっぷり紹介した  
「新緑お出かけガイド」は、箕面 交通  
・観光案内所で配布しています。

QRコード  
からもご覧  
いただけます。

新緑お出かけガイド

新緑の森へ  
お出かけください!

森林ヨガや森のテラピー、ハイキングも!  
滝道のお店では、お得な割引や  
プレゼントもありです。  
新緑きらめく箕面へ  
ぜひお出かけください!

箕面川床も期間限定営業中。  
春の特別ライトアップや箕面滝道ワンウェイ観光周遊バス  
箕面川床も期間限定営業中。

明治の森箕面国定公園では、  
4月20日(土)~5月26日(日)に  
「新緑カーニバル2024」を開催中。  
春の特別ライトアップや箕面滝道ワンウェイ観光周遊バス  
箕面川床も期間限定営業中。

箕面で晩ごはんを探すなら  
いただきます!  
箕面  
晩ごはん  
MAPで  
お店選び!

QRコード  
からもご覧  
いただけます。

**みのおNOW** ON AIR 月～金曜日 午前10時45分～10時55分ほか

タッキーレポーターが箕面の今を密着取材! 子どもたちの元気な声、市民のみなさんの活動、箕面市の取り組みなどをタイムリーにご紹介しています。



**3月20日ほか放送** 箕面高校演劇部が消費者トラブル啓発ラジオドラマを制作!

特殊詐欺など消費者トラブルが増加するなか、迷惑メールやオンラインゲーム課金をめぐるトラブルは若年層でも巻き込まれる可能性が高いことから、箕面市消費生活センターの呼びかけで、高校生が脚本・出演を手がけ、架空請求や懸賞詐欺などをテーマにラジオドラマ6話を制作しました。同センターのホームページや市内の小・中学校で放送されます。



**4月22日放送** 「箕面スケートボードパーク」が、4/27(土)にグランドオープン!

スケートボードなど、近年人気が高まっているアーバンスポーツの拠点が、スカイアリーナ西側に完成しました。パーク内には初心者～中級者向けの8のセクションがあり、広さは1,220㎡! 大人600円、中学生以下は無料で利用できるほか、ナイター設備もあり、市街の夜景を眺めながら滑走できます(詳細はスカイアリーナホームページ)。

**和氣貴志のぐるぐる商タイム** ON AIR 第1・3月曜日 午前11時ほか

箕面の元気なお店や会社を生中継でご紹介しています。お得な情報もありますヨ!  
☆商タイムとは、お店最大のウリ(こだわり・自慢商品)です。



**4月1日放送** natural (マチュラル) 鍼灸院 商タイム: カッピング

自然美をサポートする女性専用鍼灸院。ガラスの容器を皮膚と密着させて吸引するカッピングは、血行促進や老廃物の排出を促します。  
●箕面市小野原西4-10-40 (フィットネスクラブ内) ●TEL 072-734-7774  
●営業時間: 9時～22時 ●定休日: 火・水曜日

**4月15日放送** 株式会社ボスコ・モト 商タイム: バイクはおもしろい!

箕面で36年営業。レーシングスーツやブーツなどの輸入販売を行います。主にイタリアのバイクウェアブランド「ベリック」を取り扱っています。  
●箕面市白島2-22-25 ●TEL 072-725-3311  
●営業時間: 10時～19時 ●定休日: なし



気に入ったウェアがあれば着て帰ることもできますよ!

ON AIR 第2水曜日 午前11時ほか

**聞かせて! ペット自慢**

ご家族の一員のご自慢話を聞かせていただくコーナー。  
散歩が習慣の杉原隆さん美智子さんご夫妻が「わんこが一緒だったらより楽しくなりそう」と迎えたのがレアンちゃん。一見、気難しそうに見えますが人懐っこく、人間の言葉を理解し、空気を読むこともできる賢いわんこです。ご夫妻の夢はいつか一緒に旅行をすること。「私たちのところに来てくれてありがとう。長生きしてね」と話しかけていました。

**4月10日放送**



レアンちゃん (ミニチュアシュナウザー, 1歳8カ月)

ON AIR 月曜日 午後4時27分ほか

**週刊・上島一彦市長!** 箕面の今が一番わかる!!

無料アプリ「ARでみのお歴史発見!」がリリースされました!

**4月15日放送** 明治・大正・昭和時代の箕面を体感できるAR(拡張現実)技術を用いたアプリで、滝道周辺3カ所のARスポットでは、歴史にちなんだCGやVR(3D映像)が楽しめるほか、現実世界と仮想世界が融合したAR画像と一緒に記念撮影もできます。  
また、昔の画像を見ることが出来るスポットも! 滝道散策の際はぜひご利用ください。

ON AIR 水曜日 午前10時20分ほか Recommended books

**箕面市立図書館から 4月10日放送**  
**オススメの一冊をご紹介します!**

**ハリスおばさんパリへ行く**  
ポール・ギャリコ/著、亀山龍樹/訳 (ブッキング)  
1950年代のロンドン。家政婦のハリスおばさんは、仕事先で見たドレスに心を奪われます。誰かの部屋を掃除する毎日だったおばさんは一念発起。懸命に貯金して、最高級のドレスを仕立て、ついにパリのクリスチャン・ディオール本店へ。前向きな力をもらえる夢物語です。



ON AIR 水曜日午後4時27分ほか

**タッキー街かどレポ!**

街かどレポーターが、箕面のあんなことやこんなこと、街の話題を週替わりで紹介!  
レポーター 藤田恵子さん(豊中市)  
平均78歳、青春?名古屋弾丸ツアー  
ナルクみのおのメンバー8人で日帰り名古屋旅行へ。在来線を使い、名古屋城や徳川園を観光ルートバスで周遊。青春18きっぷで、交通費は一人3千円以内でした。平均78歳の高齢集団は元気いっぱい、ドタバタ珍道中の一日で「楽しかったー!」とみんな親密に。次回は秋に!

**4月3日放送**



名古屋城にて

ON AIR 第3火曜日 午後4時30分ほか

**チャレンジレシピ 4月16日放送**

**ネギだれで食べる春キャベツの豚肉焼き**  
キャベツ150g、豚ロース薄切り10枚、塩胡椒少々  
ネギだれ…白ネギ1/4本、醤油・胡麻油・酢大さじ1、砂糖小さじ1



- 作り方**
- 1 白ネギは縦に切り込みを入れてみじん切りに、キャベツは千切りにする
  - 2 耐熱容器にネギだれの材料を入れ、ふんわりラップをして600wで2分レンジにかける
  - 3 豚肉に軽く塩胡椒して、キャベツを巻く。耐熱容器に巻き終わりを下にして並べ、ふんわりラップをして600wで4分レンジにかける
  - 4 ネギだれをかけたら完成

**箕面プチ旅 vol.24 新しい駅が出来たよ!編**

次の休日、箕面へプチ旅、いかがですか? 箕面のラジオ局タッキー-816みのおエフエムが毎月、Instagram×ラジオで発信します。箕面市に北大阪急行が延伸して、新しく「箕面萱野駅」と「箕面船場阪大前駅」ができました。箕面歴30年のタッキー-816スタッフ目線で2つの駅のおすすめポイントをご紹介します!

ラジオな毎日更新中! 「タッキーブログ」から



1 植田洋子とTea For Two 4月3日  
ピアニスト 乾将万さん



2 みのたんらじお 4月6日  
第28回グランドチャンピオン決定戦 全日本少年少女空手道選手権大会  
優勝 田中美穂さん、西清一郎さん



3 エールマガジン 4月6日  
出石市永楽館全国子ども落語大会最優秀賞  
薫風亭文鳥さん(中学1年生)



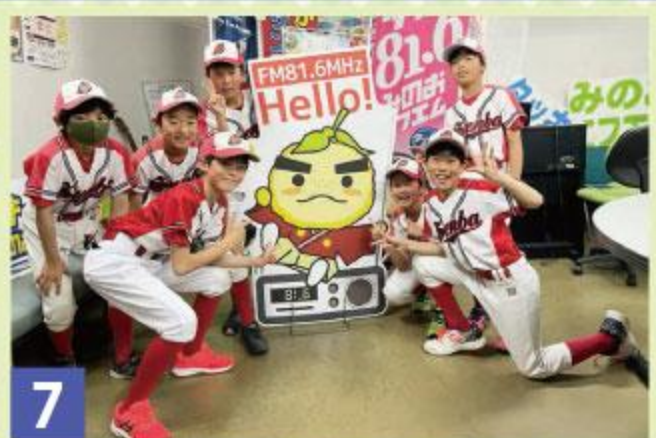
4 ガンバ大阪インフォメーション 4月7日ほか  
マンスリーグゲスト 一森純選手 (GK)



5 関口まいのCheer For You 4月7日  
株式会社エール 荻原裕子さん(左)



6 ブーマン&フレンズ Music Bound 4月14日  
ブーマンさんと  
歌仲間(フレンズ)きょうかさん



7 エールマガジン 4月20日  
船場レッドスターズのみなさん



8 Monthly国際交流コンサート 4月21日  
「色んな国の 色んな言葉 色んな音楽」  
YU-MEさん

「タッキーブログ」 <https://fm.minoh.net/blog/>

