

掲載している情報は1月28日(水)現在のものです。

毎月7日は七の福七のご利益いっぱい 箕面山七日市

日時:2月7日(土)10時~
場所:阪急箕面駅周辺商店街、滝道
毎月7日はお得なお買物の日
100円キャッシュバックキャンペーン
箕面山七日市加盟店で総額1,000円分のお買い物をすると、100円をキャッシュバック!
時間:10時~14時
受付場所:みのお本通り商店街中央特設会場
※当日のレシートまたは領収書をお持ちください
※1人1回限り
毎月7日限定のお得な特典がいっぱい。
詳しくはホームページ(QRコード)をご覧ください。



箕面山七日市のご来場には、**箕面駅前第一駐車場・駐輪場**が便利です

年中無休
24時間営業
30分100円

問合せ:箕面FM まちそだて事業部 TEL 072-724-5151

箕面の森Winterプロムナード 2026

森と私をととのえる

楽しみながらリフレッシュすることが、そのまま森をととのえることにつながる。参加する人も箕面の森も心地よく整っていく、新しいかたちの箕面観光を体験してみませんか。



箕面の森を感じ、香りと映像に浸るヨガ

静かな寺院でのヨガとアロマが香る空間型VRを体験!
日時:2月28日(土)10時30分~12時、13時
30分~15時、15時30分~17時
会場:西江寺聖天閣
定員:各12人(申込順)
費用:各1,500円

詳しくはホームページ(QRコード)をご覧ください。

問合せ:箕面 交通・観光案内所 ☎072-723-1885

タッキー816 みのおエフエム EVENT & PROGRAM

後援・協賛・関連イベント

●Maple Afternoon Jazz Concert vol.22
日時:2月6日(金)14時30分~
出演:石田ヒロキ(Pf.Vo.)、時安吉宏(Ba.)、伊波大輔(Dr.)
料金:前売一般2,300円、大学生以下1,000円、小学生以下無料

●第135回わかばDEきまる
日時:2月17日(火)18時30分~
出演:桂わかば、桂米之助、桂鯛蔵、桂小鯛、月亭柳正
料金:一般2,000円、中学生以下1,000円
※未就学児は入場不可

いずれも
場所:箕面市立メイプルホール小ホール
問合せ:箕面市メイプル文化財団 ☎072-721-2123

●第24回みのお選抜美術展
日時:2月11日(祝)~15日(日)10時~17時(15日は15時まで)
場所:箕面文化・交流センター南館
内容:絵画・彫塑・写真・工芸、書
料金:無料
問合せ:箕面市立市民会館 ☎072-723-2525

●第21回 全国青森県民謡コンクール大阪大会
日時:2月28日(土)10時30分~

●第23回 全国津軽三味線コンクール大阪大会
日時:3月1日(日)10時~

いずれも
場所:箕面市立メイプルホール大ホール
料金:前売2,500円、当日3,000円、市民特別料金1,500円(全自由席)
問合せ:箕面市メイプル文化財団 ☎072-721-2123

2月のラジオ公開生放送 & 公開録音

- みのおたんらじお ON AIR ▶ 土曜11時
場所:箕面市立メイプルホールロビー
2月 7日(土) 箕面市国際交流員 オーランドさん、外国人の英語指導助手 テッサさん
2月14日(土) 東小校区こども会
2月21日(土) 学生講演家・活動家 大森渚生さん
2月28日(土) 箕面観光ボランティアガイド 中島美緒子さん

第653回 Monthly国際交流コンサート

昭和歌謡とシティポップ
出演:mikisinger (Vo.)、木下孝朗(Pf.)

誰もが聴きなじみのある昭和歌謡からシティポップや洋楽ポップスをお届けします。

日時:2月15日(日)14時~16時
場所:サンクスみのお2番館地下1階国際広場

毎月第3日曜日開催の無料コンサートです。タッキー816(FM81.6)で放送します。(再放送:当日21時、翌日14時)

2月のラジオ番組ガイド
●ガンバ大阪インフォメーション
ON AIR ▶ 日曜10時10分(月曜21時30分再放送)
2月1日~22日(日) 池谷銀姿郎選手(DF)

健康はお口から! バカカラジキ PotokRadio

健康情報をお伝えするほか、誤嚥性肺炎予防のためにバカカラ体操でお口を鍛えます!

ON AIR ▶ 2月3日・10日・17日・24日

2月のテーマ・ゲスト
「カバ先生と一緒に楽しく誤嚥性肺炎予防」
ゲスト:権元大輝さん(言語聴覚士)
進行:中川晶子さん・永井靖美さん(歯科衛生士)
ピアノ伴奏:伏下敦子さん

歌のラジオ体操 歌ってまよも元気!

2月のナビゲート・すずらんコーラス(「15周年 第4回 記念演奏会」から)

- 2月 2日・16日 ♪ どじょっこふなっこ
- 3日・17日 ♪ ずいずいずころばし
- 4日・18日 ♪ ゆりかごの歌
- 5日・19日 ♪ 犬のおまわりさん
- 6日・20日 ♪ 赤とんぼ
- 9日・23日 ♪ さくら貝の歌
- 10日・24日 ♪ 芭蕉布
- 11日・25日 ♪ BELIEVE
- 12日・26日 ♪ 群青
- 13日・27日 ♪ 今日の日はさようなら

毎月第3日曜日開催の無料コンサートです。タッキー816(FM81.6)で放送します。(再放送:当日21時、翌日14時)

箕面がいっぱい

まちの情報箱

タッキー816 みのおエフエム

2026

2 FEB

VOL.208

タッキー816からの早春プレゼント!

- オリジナルミニカー 大阪府道路公社 5名様
2024年、同公社設立40周年を記念して登場!
- みのお キューズモールの「Hammock Garden」で販売中! 3名様
- DRIP BAG ドリップコーヒー 3種5点セット 2名様
パンとエスプレッソとBREAD,ESPRESSO &
- みのおエフエム30周年記念 箕面タオル(34×80cm) 10名様
- 箕面をイラストに落とし込んだ超スペシャルなタオル
- みのおエフエム30周年記念 MINOH CLIP 10名様
箕面のシンボル大滝と滝ノ道ゆするをあしらった紙製クリップ
- 3名様 大阪 箕面 実生ゆず酒 ゆずころり
スリーフィールド株式会社 鹿児島県の名門「黒瀬杜氏」が丹精込めて仕込んだ、箕面のゆずの香り際立つフルーティーで芳醇なりキュール
- 3点セット 5名様 サラダにかける ゆずるくん 柚子マーマレード ゆずピューレ
手づくりハンバーグの店
ピューレはお菓子やパン、お料理、ドリンクにも使えて便利!
- ゆずの存在感がバッチリの大人気商品です!
- ゆずカレー&ごちそう和牛ゆずカレー 2点セット 5名様
箕面商工会議所 箕面の特産品「実生ゆず」の皮を使用した「ゆずのこだわりシリーズ」
- 3点セット 5名様 駅名タオル・キーホルダー・付箋
「箕面船場阪大前駅」、「箕面萱野駅」の駅名入り! どちらか当たるかは お楽しみ
箕面船場阪大前 Minohsamba handtowel
箕面萱野 Minohsamba handtowel

応募方法 電子メール、ファクスなどで、下記を添えてご応募ください。
①住所 ②氏名 ③年齢・職業 ④連絡先(電話orアドレス)
⑤希望賞品 ⑥タッキー816でお聴きの番組のご意見・ご感想
(宛先)「タッキー816早春プレゼント」係
電子メール:816@minoh.net ファクス:072-728-3733

応募フォームからもご応募いただけます!

応募締切 2026年2月28日(土)必着
当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます

舞台 音響 照明 イベントの身近なパートナー

072-760-0010
池田市井口堂 1-10-27

株式会社 アイ・エス・エス

生前のご登録、またご親戚・友人同士での登録もできます。

大阪北摂霊園 「北摂の小さなお墓」

墓石代込み 99万円~
承継不要・使用期間 30年

墓石代込み 71.5万円~
期間終了後は、墓じまいの後、当霊園の合葬式墓地に改葬して永代管理します。

大阪北摂霊園 検索

発行 箕面FMまちそだて株式会社
営業部・編集部 〒562-0035 大阪府箕面市船場東2丁目5番47号 COM3号館2階
TEL: 072-728-3210 FAX: 072-728-3733
まちそだて事業部 〒562-0001 大阪府箕面市箕面1丁目1番1号(箕面 交通・観光案内所内)
TEL: 072-724-5151 FAX: 072-721-1788

箕面ポータルサイト「みのおっとネット」
<https://minoh.net/>

みのおNOW ON AIR 月～金曜日 午前10時45分～10時55分ほか

タッキーレポーターが箕面の今を密着取材! 子どもたちの元気な声、市民のみなさんの活動、箕面市の取り組みなどをタイムリーにご紹介しています。



1月10日生放送 桜井マルシェと箕面自由学園GOLDEN BEARSとみんなのステージがコラボ!

箕面自由学園高等学校 GOLDEN BEARS (吹奏楽部、チアリーダー部、アメリカンフットボール部、男子バスケットボール部、女子バレーボール部)が、出店ブースの販売をお手伝い。桜井駅前ステージでラジオの公開生放送にも参加し、クラブ活動の成果や駅周辺のお店レポートなどを行い、マルシェと放送を盛り上げました。



1月17日生放送 「箕面市全市一斉総合防災訓練」今年は土曜日でした

箕面市では毎年1月17日に、曜日に関わらず防災訓練を実施しています。各小学校区では、地区防災委員会が避難所開設や炊き出し、防災に関するゲームや講演会などを実施。みのおエフエムも、市災害対策本部や西南小・中小・豊川南小学校の各避難所に向き、情報発信訓練を兼ねて生中継や地震車に乗車し地震体験などをしました。

和氣貴志のぐるぐる商タイム ON AIR 第1・3月曜日 午前11時ほか

箕面の元気なお店や会社を生中継でご紹介しています。お得な情報もありますヨ!
☆商タイムとは、お店最大のウリ(こだわり・自慢商品)です。



1月5日放送 己書 天海晴明 マリアレイ道場 商タイム:ぐるぐる

己書とは、心のまま自由に筆を走らせ、自分の世界観を楽しく表現する温もりのある書のこと。絵を描くように筆を動かして文字にする筆文字教室。
●連絡先: 050-3577-0903

1月19日放送 イタリアンダイニングレストラン 「Hammock Garden」 商タイム:クレープとエスプレッソとHammockと

パスタやピザ、国産牛ステーキのほか、自家製シフォンケーキなどのスイーツも充実。1月からクレープが登場!クッキーのような香ばしさが特徴です!
●西宿1-13-10 みのおキューズモールEAST2 1階
●連絡先: 072-737-6390



ハンモックやブランコでゆらゆらゆったり過ごせます!

ON AIR 第2水曜日 午前11時ほか

聞かせて!ペット自慢

1月は「ぼくらはみんな生きている」と題して、箕面公園昆虫館中峰空館長に開催中の企画展「先っちょ展」についてご紹介いただきました。
カブトムシやクワガタムシの角や大あごの先、「端」を意味する「ツマ」の名をもつチョウなど、昆虫の「先っちょ」の多様性を間近で見ることができる企画展。
美しさや強さを持つ昆虫たちのさまざまな「先っちょ」をぜひご鑑賞ください。



ON AIR 水曜日午後4時27分ほか

タッキー街かどレポ!

街かどレポーターが、箕面のあんなことやこんなこと、街の話題を週替わりで紹介!
レポーター 岩崎雅子さん (如意谷在住)
ラジオから流れる子どもたちの声
この一年、ラジオで子どもたちの声に触れる機会が増えたと感じています。開局30周年記念イベントでは「キッズ探偵」の子どもたちが、箕面の好きな場所や将来の夢を語り、「このまちが好き」という気持ちが素直に伝わってきました。私も在住45年、今では箕面が大好きです。



みのおエフエム開局30周年公開生放送

ON AIR 月曜日 午後4時27分ほか

原田亮市長の箕面の明日を語ろう!

市制施行70周年!
令和8年の箕面はこうなります!

- 1月5日放送
- 4月から小・中学校の給食無償化開始
 - 消防署2署完成 (今宮・粟生外院)
 - 室内温水プール完成 (粟生外院)
 - 阪急バスは2月から、オレンジゆずるバスは4月から見直し後の運行をスタート
 - 図書館の貸し出し冊数全国1位をめざす (人口10~15万人規模の自治体単位)

ON AIR 水曜日 午前10時20分ほか Recommended books

箕面市立図書館から 1月7日放送
オススメの一冊をご紹介します!

エレガントな毒の吐き方 脳科学と京都人が学が言にくいことを賢く伝える技術 中野信子/著 (日経BP)
「ピアノお上手ですねえ」とにこやかに、でもそれは最大限の苦情...そんな京都のイケズを例に、「怒らず、騒がず、でも確実に相手にそっと毒を盛る言葉の使い方」を脳科学者が紹介。関東人の言い方、おススメの言い方、京都式の回答、と3パターンと比較も面白い一冊です。



ON AIR 第3火曜日 午後4時30分ほか

チャレンジレシピ 1月14日放送
白菜のチーズロール巻き

白菜の葉6枚、薄切りベーコン3枚、スライスチーズ6枚、カレー粉小さじ1.5、粉チーズ適量、塩少々
調味料A...醤油大さじ1、みりん小さじ2、和風顆粒だし・酒小さじ1



- 作り方
- 白菜を茹でずザルにかけ、しっかり水切りする
 - 白菜を広げ、縦半分に切った薄切りベーコンを敷いて半分に折ったスライスチーズを巻き込み、つまようじで止める
 - 鍋に2を並べ、浸るくらいの水と調味料Aを入れて、中火から弱火で7~8分煮る
 - 3にカレー粉を入れさらに3分煮る。塩少々で味を調える
 - 器に盛り付け、粉チーズをふりかける

Pick Up! 番組 **山田恵範のミュージックライド**

ギタリスト山田恵範とアルパ奏者増永雅子が、自身の楽曲やラテン音楽などを紹介するほか、雑学クイズなど楽しいトークと共に送っています。
山田恵範...演歌歌謡曲を中心に作曲・編曲家。ラテンギタリスト
増永雅子...「第3回全日本アルパコンクール」金賞受賞。保育士としても活躍

放送日時:毎週日曜日16時、翌月曜日21時

だまされたらあきませんよ!



■箕面市消費生活センター
TEL 072-722-0999
月～金曜日午前9時～午後4時
自分は大まされるはずがない! そう思っていないですか?
さまざまな消費者トラブルを知っておこう!

公式サイトだと思ったら!? ESTAなどの電子渡航認証申請は慎重に

ハワイへ旅行するため、ESTAをネット検索し「電子渡航認証申請の公式サイトはこちら」をタップした。公式サイトだと思い申請したが、申請代行サイトだった。申請手数料を請求され高額になった。

トラブルにあわないために

契約後はキャンセルが困難です。公式サイトURLを正確に入力するなど、よく確認しましょう。事例の詳細は箕面市消費生活センターホームページをご確認ください。

大阪府消費者教育推進大使 **もずやんの消費生活FAQ** (チャットボット)

商品やサービスの購入・契約などの消費生活に関するよくあるご質問にお答えします。



24時間365日、いつでも気軽にご利用ください。



ラジオな毎日更新中!「タッキーラジオブログ」から

「タッキーラジオブログ」 <https://blog.minoh.net/>



1 植田洋子とTea For Two 1月7日 箕面凡凡川柳会のみなさん



2 まちのラジオ第2週面取りや 1月8日 Modern Style かれんさん (Key.Vo.)



3 みのたんらじお 1月17日 止々呂美小学校区 ネイチャーこども会



4 エールマガジン 1月17日 TTR能プロジェクト 事務局長 丸尾拓さん (右)



5 Monthly国際交流コンサート 1月18日 本日昭和歌謡デイ2026 フジフジロック<藤巻志穂さん (Vo.Sax.) 黒岩研二さん (Gt.) 小林葉月さん (Pf.) >



6 植田洋子とTea For Two 1月21日 木のオルゴール作家 木村祐一さん

ON AIR 月曜日 午後0時05分ほか

順子先生の**育脳ラジオ**
タミータイムは怖くない

1月19日放送

「タミータイムが怖い」というママの質問に回答。うつ伏せは体幹づくりの大切な時間。床が苦手な子は、まずはママの体の上で安心して体験を。遊びの中で少しずつ慣れていきましょう。
出演: 日本ベビーコーチング協会 浦部順子 WARA リズム普及委員会 落田順子さん、森脇友規さん